社会福祉法人サンフレンズ

松ノ木ふれあいの家

介護保険施設　通所介護　介護予防通所介護

松ノ木ふれあいの家　空き状況　各曜日定員30人

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△ あと1人	○ あと5人	○ あと6人	△ あと3人	○ あと4人	○ あと7人

2021年1月現在

松ノ木ふれあいの家　1日の流れ

午前

9:15頃	●送迎バス到着
	●到着後は体温など健康チェック
9:30～	●午前の入浴が始まります※
	●読書や脳トレなど自由活動
10:30	●朝の会～午前のレク活動
11:20	●お茶、トイレ休憩
11:30	●健康体操
12:00	●看護師による口腔嚥下体操

午後

12:15～	●昼食
13:00～	●昼休み、百人一首やUNO、麻雀 などの活動やお昼寝も出来ます
13:15～	●午後の入浴が始まります※
14:15	●お茶、トイレ休憩
14:30～	●午後の活動①
15:15	●おやつ
16:00～	●午後の活動②
	●帰宅送迎開始

※入浴希望、空き状況につきましてはご相談ください。
休みなどで空きが出た時の「スポット入浴」も可能です。

デイサービスご利用希望の方はお電話などでお問い合わせください。

松ノ木ふれあいの家　　施設長　根岸　伸行
〒166－0014　東京都杉並区松ノ木2－14－3
電話:03－3318－2660　FAX:03－3318－2661

送迎エリア:松ノ木、成田東、梅里、大宮、堀ノ内基本全域。成田西、和田、他地域につきましては相談、問い合わせください。