

# 西荻・善福寺地域サロン・集い場マップ



このマークの付いているサロンは、長寿応援ポイント事業の登録活動団体です。  
参加された方には、長寿応援ポイントシールをさしあげます。

## ① 善福寺サロン



淹れたてのコーヒーとおいしいケーキでワイワイおしゃべり。日々の身の周りの話や懐かしい歌をうたい、思い出話などをしています。  
ご近所の方、ぜひ遊びに来て下さい。

対象者：おおむね 65 歳以上の方  
開催日：毎月第 3 金曜日 14 時～16 時  
場所：サンフレンズ善福寺 善福寺 3-27-11  
人数：先着 15 名（申込順）  
費用：500 円（飲食代として）  
連絡先：ケア 24 善福寺 03-5311-1024



## ⑦ ペイシェント サロン

患者さんやご家族の皆さんで集まり、喫茶店出される美味しい飲み物をいただきながら、交流する活動です。

開催日：毎月第 2 日曜日  
13 時 30 分～15 時 30 分  
場所：オクターヴ 善福寺 4-2-4  
人数：8 名（先着順）  
費用：1,000 円  
連絡先：090-4734-2681（安永）



## ⑥ 西荻北 きずなサロン



0 才～100 才までがモットーです。地域の方同士でおしゃべりを楽しんだり息抜きしたり。ホッと一息したい時、ぜひお立ち寄りください。

開催日：毎月第 2 火曜日 13 時～16 時  
場所：鈴木様宅 西荻北 5-9-1  
費用：200 円  
（飲み物・お菓子をご用意しています）  
連絡先：杉並区社会福祉協議会  
地域福祉推進係 03-5347-1017



## ② 地域でつながる 安心サロン



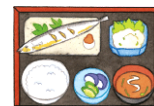
暮らしに役立つ情報をテーマに、ご近所の方と交流できる場です。  
お茶菓子を召し上がりながら、一緒にお話ししませんか？

開催日：毎月第 4 木曜日 10 時～11 時 30 分  
場所：ゆうゆう善福寺館 善福寺 2-26-18  
人数：15 名（どなたでもどうぞ）  
費用：300～500 円  
連絡先：ゆうゆう善福寺館 03-3394-8963



## ③ 西荻・まちふれあい かがやき亭

NPO 法人ももの会が運営する、お食事と喫茶と交流の場です。地域のいろいろな年代の方が気軽に立ち寄っておしゃべりしたり、趣味活動を楽しまれています。スペースを活用して催し物もできます。  
ランチと喫茶：平日（月～金）11 時 30 分～16 時  
＊曜日により午後に「お楽しみタイム」があります。  
（囲碁・絵手紙・歌の会・手芸・書道・健康麻雀）  
場所 西荻北 4-4-4 三益ビル  
連絡先 かがやき亭 03-5303-5085



## ④ オープンリビング けやきの見える家



人がつながる！このまちでつながる！木の温もりのある明るいお部屋にどなたでもどうぞ。 うちに縁のあるゲストのお話や演奏、ミニ講座、相談コーナーも。

開催日：毎週木曜日 13 時 30 分～16 時 30 分  
場所：樋口様宅 西荻北 4-15-11  
坂の上のけやき公園の向かい  
費用：200 円（イベント時 500 円）  
連絡先：NPO 法人おでかけサービス杉並  
03-6425-8584



## ⑤ M カフェにしおぎ

気軽に相談、情報交換できる場です。  
認知症に関心のある方・介護者・要介護者の方もお茶しながらほっと一息しませんか？

開催日：毎月第 2 火曜日 13 時～14 時 30 分  
場所：スペース en=gawa 西荻南 2-24-15  
費用：200 円（茶菓子代）  
連絡先：NPO 法人杉並介護者応援団  
070-5360-3763

