

杉並区地域包括支援センター ケア24和田 だより



2019年度 冬号

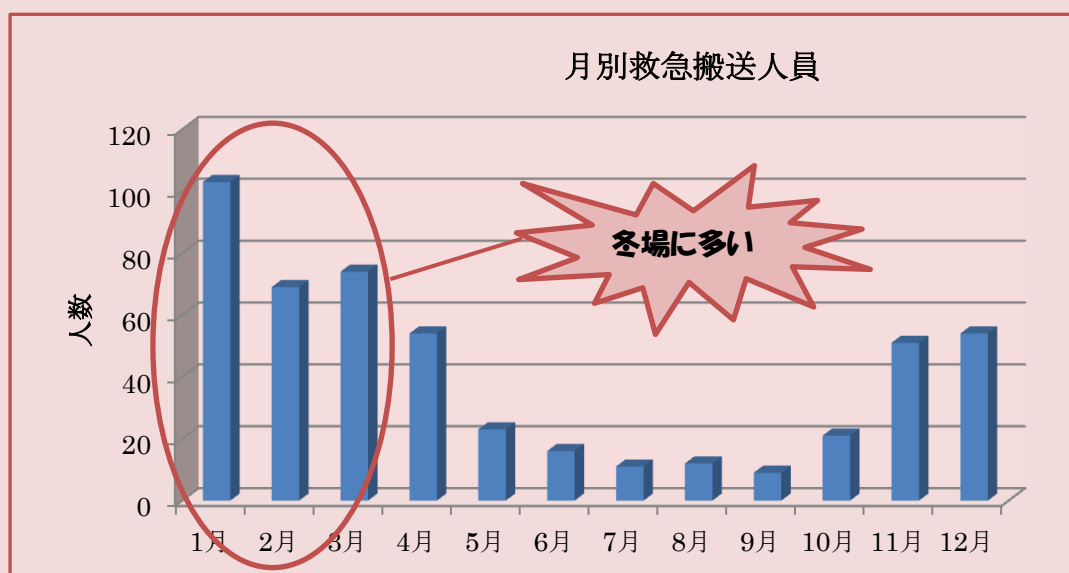
ケア24 和田は、和田の全域・高円寺南1丁目、5丁目在住の高齢者相談窓口です。

高齢者の
冬の入浴は要注意！

冬場に「おぼれる」入浴事故が多い！

冬場に浴槽でおぼれる事故が多く発生しています。

平成29年中は、おぼれる事故により527人の高齢者が 救急搬送されており、ほとんどは浴槽で発生しています。



入浴時の心得

- 体調不良時の入浴は控えましょう。
- 脱衣場、浴室内の適切な温度調節を行いましょう。
- 熱い湯、長風呂は危険が増しますので注意をしましょう。
- 心筋梗塞、高血圧症、脳血管疾患などの持病のある方は、注意して入浴しましょう。

【出典】東京都福祉保健局ホームページ

入浴時は家族に知らせ、ご家族はこまめに声をかけるようにしましょう！





認知症サポーター養成講座 in 小学校



ケア24和田の担当エリアの小学校（和田・杉並第三・杉並第十小学校）で、認知症サポーター養成講座を開催しています！

高齢者に関するクイズや認知症のことを知ってもらう講義をしています。伝えたいことが多く、あっという間の1時限です。

児童のみなさんは真剣に受講してくれて、「認知症の人は大変だなと思いました。」「おじいちゃん、おばあちゃんにやさしくしたいと思いました。」などうれしい感想を書いてくれました。

誰でも認知症になる可能性があります。地域で高齢者に携わる者として、認知症の方への偏見や誤解がなくなり、理解の輪がどんどん広がり、皆が笑顔で生活できればいいと感じます。

時間や場所を変え、区内で繰り返し認知症サポーター養成講座が開かれています。また、最近は、認知症の方への対応方法や気持ちなど、より理解を深めていただくための「ステップアップ講座」を開催することもあります。

まだ受講したことがないという方は、ぜひ、受講いただければと思います。ご依頼があれば、出張講座も致しますのでお気軽にお声かけください♪



ケア24 和田のご案内

外観写真

1階入口



「困っている・どこに相談していいかわからない」など、お気軽にご相談ください。

杉並区地域包括支援センターケア24和田
杉並区和田3-52-4 2階

03-5305-6024

窓口受付 月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

