

立春とは申しませんが、寒い日が続いておりますので、風邪をひきませんように。

# 和泉ふれあいの家

# 2019年 2月の楽座

月	火	水	木	金	土
			14:00~14:30	1 <b>手ぬぐい体操週間</b>	2 理美容
			11:00~12:00	節分 鬼退治 ゲーム ♪	節分 鬼退治 ゲーム ♪
			14:30~15:30	曲当てクイズ ♪	ベスト3は これだ ♪
4	5	6	7 理美容	8	9
<b>リハビリ体操週間</b>					
雪合戦ゲーム ♪	組立て言葉 ♪ 大正琴 ♪	亀の子 スライダー ♪	お手玉とり ♪	競馬ゲーム ♪	ピンポン坊や ♪
開いてカード ♪	棒倒しゲーム ♪ 書道 (水谷講師) ♪	ふれあい コーラス ♪	いずみの泉 ♪	絵手紙 ♪	そろえて 歌って ♪
11 建国記念の日 理美容	12	13	14	15	16
<b>棒体操週間</b>					
バスケットに ゴール ♪	ローリング ピンポン ♪ 大正琴 ♪	明日天気になあれ ♪	ひっぱれ ゲーム ♪	和泉漢字検定 ♪	雪合戦ゲーム ♪ 大正琴 ♪
おそばに おいてね ♪	石毛さんと 歌いましょ ♪	バイキング ゲーム ♪ 書道 (水谷講師) ♪	スカイツリー ゲーム ♪ 茶道 (清野講師) ♪	カーリング ♪	ビンゴ ♪
18	19	20 理美容	21	22 理美容	23
<b>手ぬぐい体操週間</b>					
作品づくり ♪	作品づくり ♪	ボールで トンネル ♪	やりなげ ♪	足で ボウリング ♪	棒倒しゲーム ♪ 大正琴 ♪
キャッチボール ゲーム ♪ 書道 (水谷講師) ♪	輪投げ ♪ かな書道 (水谷講師) ♪	君の名は ♪	歌の会 ♪	しりとり大会 ♪	漢字とり ♪
25	26	27	28	 マークは認知症予防 マークは運動 マークは音楽 の各プログラムを表しています	
<b>リハビリ体操週間</b>					
鍋づくり ♪	鍋づくり ♪	買い物ゲーム ♪	文字数脳トレ ♪		
コールクレーン 14時~ ♪	曲当てクイズ ♪ 大正琴 ♪	フラワー セラピー ♪	銭形平次ゲーム ♪		

クラブ活動 (13:15~14:00)

月	火	水	木	金	土
麻雀	ウクレレ	麻雀	麻雀	ウクレレ	麻雀
塗り絵	塗り絵	塗り絵	塗り絵	塗り絵	塗り絵

● マークはボランティアさんが来て下さいます。  
プログラムはボランティアさんのご都合などにより、急きょ変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

● 25日(月)・26日(火)は、皆さんで鍋づくりをします。どんな鍋料理になるか、楽しみですね。

~理美容~

2月は、2日(土)・7日(木)・11日(月)・20日(水)・22日(金)です。  
月・金・土はカットのみ、水・木はパーマ・カラー等承っております。  
ご希望の方は、1週間前までにお申し込みください。

