



# 和泉ふれあいの家 変わり風呂週間

\* 期間

5月3日（月）～5月8日（土）

\* 効能

☹ 血行促進

☹ 神経痛改善

☹ 冷え性改善



菖蒲湯の歴史は長く中国の古い歴史までさかのぼるとわれています。

菖蒲は古くから病邪を払う薬草と考えられていました。

日本でも端午の節句の日は春から夏への変わり目とされ、長寿や健康を願って菖蒲湯に入る習慣ができたそうです。

和泉ふれあいの家のご利用者様もコロナウイルスに負けずに健康、長寿でいられるように願っています。



