

## プログラム紹介



お散歩



選択プログラム（習字）



おやつ作り

## ご案内



- バス（高円寺駅～永福町駅）
- バス（永福町駅～新高円寺・高円寺駅）  
「松ノ木公園」バス停 下車徒歩1分

※お問合せ及び見学のご希望は、随時受け付けて  
おります。生活相談員までご連絡下さい。

〒166-0014  
杉並区松ノ木2-1 4-3

電話：03-3318-2660  
FAX：03-3318-2661  
ホームページ：<http://www.3friends.or.jp/>  
開館：月～土 8:15～18:30  
（日曜定休）

深めます。  
信頼、きずな、思いやり

デイサービス  
（通所介護・介護予防通所介護）

# 松ノ木ふれあいの家



**fff** 社会福祉法人  
サンフレンズ

## 施設案内



【デイルーム】  
レクリエーションや  
体操、お仲間作りの場  
です。



【食 堂】  
皆さんと共に昼食の  
楽しいひと時をお過  
ごください。



【入浴】  
松ノ木ふれあいの家  
自慢の檜の浴槽です。  
一人対一人でゆっく  
り入浴ができます。



【静養室】  
お疲れの際、休息や  
お昼寝にご利用いた  
だけます。

「深めます。

信頼、きずな、助け合い。」  
松ノ木ふれあいの家では、人と  
人、心と心のつながりを大切に  
しながら、全てのご利用者様  
に、笑顔あふれる毎日を過ごし  
ていただけるよう、心をこめた  
デイサービスを提供させてい  
ただいております。  
リハビリの要素や季節感を取り  
入れた楽しいレクリエーシ  
ョン活動、美味しいお食事をは  
じめ、様々な「ふれあい」をご  
用意して皆様のご利用をお待  
ちしております。

### 松ノ木ふれあいの家の1日

- 9：15頃～ バス到着
- 10：30～ 朝の会  
リハビリ体操
- 11：00～ 午前の活動
- 12：00～ えん下体操
- 12：15～ 昼食、昼休み
- 13：45～ リハビリ体操
- 14：15～ 午後の活動①
- 15：20～ おやつ
- 15：45～ 午後の活動②
- 16：45頃～ 送迎開始

## ある日の風景



【送 迎】  
『おはようございます！』  
約束のお時間に送り迎え  
いたします



【レクリエーション】  
『はいっ！行くわよ！』  
ゲームを楽しみながら、  
自然と身体が動きます。



【昼 食】  
『いただきます。』  
手作りの温かなお食事を  
お召し上がりください。



【リハビリ体操】  
『1・2・3！！』  
お仲間と一緒に楽しみながら  
身体を動かしましょう