

fff 社会福祉法人サンフレンズ

2017年4月1日版

1972年、「まず自分たちが住む地域から、自分の老後を含めてみんなの老後をただ考えるだけでなく、実際に良くして行こう！」という願いから出発した【杉並・老後を良くする会（市民運動による任意団体（2012年解散））】の活動から45年を迎えました。

この活動の実践と前進の中で、【社団法人友愛の灯協会（1977年設立～2010年発展的解散）】が加わり、続いて【NPO法人新しいホームをつくる会（1984年設立～現在）】の取り組みへと発展してきました。

この3団体は、高齢者が日常生活を継続するために必要な配食のサービスや移送サービス、ホームヘルプやグループホーム等を先駆的に取り組み、杉並区の高齢者福祉サービスの一翼を担ってきました。

そして、1994年に3団体が設立母体となり、【社会福祉法人サンフレンズ】が誕生しました。サンフレンズは、これからも住民の抱き続けている願いを実現・発展させるために、事業を展開していきます。

サンフレンズの目標

サンフレンズは、住民と杉並区が社会福祉の責任を共に担う時代にふさわしい、創造的な事業運営に取り組み、誰もが住み慣れた地域で生活を継続するために、福祉サービスの推進および提供に努めていきます。

そして、サンフレンズは、設立母体の3団体の理念と目標を共有しながら法人の独自性を発揮し、より一層、地域に親しまれ、地域の福祉活動に先進的な役割を果たしていくことを目標としています。

サンフレンズの理念と事業の運営方針

理 念

- (1)「できるだけ自由に」…画一的、管理的にならず、一人ひとりがその人らしく生きられる。
- (2)「どこまでも対等に」…一人ひとりの人権を尊重し、すべての人が上下関係でなくつきあえる。
- (3)「他者への思いを生かし合う」…地域社会でともに生きる人々との連携、地球環境、平和への願いを大切にす。

運 営 方 針

- (1)利用者のプライバシーと自立を尊重し、自己実現を助けることを一人ひとりの立場に立って行います。
- (2)利用者、家族、ボランティア、職員、理事がお互いの立場を尊重し、民主的運営を行います。
- (3)他のグループや世代間の交流を図り、生活の質を高め、地域の福祉文化の拠点となることを目指します。

実施している主な事業

特別養護老人ホーム



上井草園

上井草園（事業開始 1997年6月）

〒167-0023

杉並区上井草3-33-10 TEL 03-3394-1094 FAX 03-3394-9832

★西武新宿線「上井草駅」下車徒歩3分

★JR「荻窪駅」下車関東バスまたは西武バス「上井草駅」バス停徒歩3分

事業所番号 1371503036

◎介護老人福祉施設 定員 75名

◎短期入所生活介護・
介護予防短期入所生活介護 定員 9名

入居者の安全で快適な生活を大切にしたケアをチームで実践しています。また、地域住民の方々や学校など関係機関との交流機会にも恵まれ、顔の見える関係が構築されており、入居者の生活の質の向上につながっています。



サンフレンズ善福寺

サンフレンズ善福寺（事業開始 2007年8月）

〒167-0041

杉並区善福寺3-27-11 TEL 03-5303-0756 FAX 03-5303-0757

★JR「荻窪駅」下車関東バス「東京女子大北」バス停徒歩3分

★JR「西荻窪駅」下車関東バスまたは西武バス「善福寺」バス停徒歩10分

★西武新宿線「上石神井駅」下車関東バスまたは西武バス「善福寺」バス停徒歩10分

事業所番号（特養）1371504976（短期）1371504968

◎介護老人福祉施設 定員 30名

◎短期入所生活介護・
介護予防短期入所生活介護 定員 4名

杉並区で初めての全室個室・ユニット型特別養護老人ホームです。「自分たちが入りたい施設・施設ではない普通の家」を合言葉に利用者サービスの質の向上に向けて職員一丸となって取り組んでいます。

通所介護事業

サンフレンズの通所介護の特徴

- ① やりたいことができる自己実現の介護
家ではやらないようなこと・できないようなことでも、ふれあいの家では行います。
- ② 利用者と介護者の社会的孤立を予防し在宅生活の支援をしています。
家族の介護負担の軽減と認知症高齢者の「適切な介護」の普及を行っています。
- ③ 法人全体で、在宅サービスの支援を行います。
通所介護・訪問介護・短期入所生活介護のサービスを総合的に行っています。
- ④ 地域の高齢者の安否確認（見守り）を行います。

いつでも生涯青春
上井草は応援します！



上井草ふれあいの家

上井草ふれあいの家（事業開始 1997 年 6 月）事業所番号 1371503085
〒167-0023 杉並区上井草 3-33-10 TEL 03-3394-9831 FAX 03-5310-1745
★西武新宿線「上井草駅」下車徒歩 3 分
★JR「荻窪駅」下車関東バスまたは西武バス「上井草駅」バス停徒歩 3 分
◎通所介護・介護予防通所介護 定員 40 名
◎自立支援通所（5 名）
◎家族介護教室

地域に広げようふれあいの和



和田ふれあいの家

和田ふれあいの家（事業開始 1992 年 9 月）事業所番号 1371503044
〒166-0012 杉並区和田 3-52-4 TEL 03-3312-9556 FAX 03-3312-8800
★丸ノ内線「東高円寺駅」下車徒歩 7 分
★「東高円寺駅」下車京王バスまたは都営バス「セシオン杉並前」バス停 2 分
◎通所介護・介護予防通所介護 定員 35 名
◎自立支援通所（5 名）
◎家族介護教室

いつまでも★あなたらしく



和泉ふれあいの家

和泉ふれあいの家（事業開始 1994 年 6 月）事業所番号 1371503051
〒168-0063 杉並区和泉 4-40-31 TEL 03-3321-4808 FAX 03-3321-4845
★丸ノ内線「方南町駅」下車徒歩 8 分
★JR「阿佐ヶ谷駅」下車京王バス「釜寺」バス停徒歩 2 分
◎通所介護・介護予防通所介護 定員 35 名
◎自立支援通所（5 名）
◎家族介護教室

深めます。信頼、きずな、思いやり

松ノ木ふれあいの家（事業開始 1997 年 3 月）事業所番号 1371503069
〒166-0014 杉並区松ノ木 2-14-3 TEL 03-3318-2660 FAX 03-3318-2661
★丸ノ内線「新高円寺駅」下車関東バスまたは京王バス「松ノ木公園」バス停徒歩 3 分
★京王井の頭線「永福町駅」下車関東バスまたは京王バス「松ノ木住宅」バス停徒歩 3 分
◎通所介護・介護予防通所介護 定員 35 名
◎自立支援通所（5 名）
◎家族介護教室



松ノ木ふれあいの家

☆笑顔が一番☆



永福ふれあいの家

永福ふれあいの家（事業開始 2000 年 4 月）事業所番号 1371503077
〒168-0064 杉並区永福 2-14-20 TEL 03-3327-5811 FAX 03-3327-5100
★京王井の頭線「永福町駅」下車徒歩 10 分
◎通所介護・介護予防通所介護 定員 53 名
◎自立支援通所（5 名）
◎家族介護教室
◎短期集中予防サービス（生活行為向上プログラム）事業

居宅介護支援事業

◎居宅介護支援・介護予防支援

サンフレンズ上井草支援センター

(事業開始 1999 年 10 月) 事業所番号 1371500149

〒167-0023 杉並区上井草 3-33-10

TEL 03-5311-4165 FAX 03-5311-9060

★西武新宿線「上井草駅」下車徒歩 3 分

★JR「荻窪駅」下車関東バスまたは西武バス「上井草駅」バス停徒歩 3 分

サンフレンズ和田堀支援センター

(事業開始 2001 年 1 月) 事業所番号 1371501253

〒168-0061 杉並区大宮 1-1-3 メゾン大宮 203

TEL 03-5355-1440 FAX 03-5355-1441

★京王井の頭線「永福町駅」下車徒歩 11 分

★京王井の頭線「永福町駅」下車関東バス「大宮八幡入口」バス停前

★東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 12 分

★東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車京王バス「大宮八幡入口」バス停徒歩 1 分

地域包括支援センター事業 (区からの受託)

◎高齢者相談・支援 ◎介護予防相談・介護予防マネジメント

◎要介護認定申請相談 ◎高齢者虐待防止・権利擁護相談

地域包括支援センター「ケア 24 上井草」

(事業開始 2006 年 4 月) 事業所番号 1301500011

〒167-0023 杉並区上井草 3-33-10

TEL 03-3396-0024 FAX 03-5311-1291

★西武新宿線「上井草駅」下車徒歩 3 分

★JR「荻窪駅」下車関東バスまたは西武バス「上井草駅」バス停徒歩 3 分

▲担当地域 井草 3・4・5 丁目 上井草 1・2・3・4 丁目

地域包括支援センター「ケア 24 善福寺」

(事業開始 2006 年 4 月) 事業所番号 1301500037

〒167-0042 杉並区西荻北 3-41-14

TEL 03-5311-1024 FAX 03-5311-1027

★JR「西荻窪駅」下車徒歩 5 分

★「西荻窪駅」下車関東バス「西荻北三丁目」バス停徒歩 1 分

▲担当地域 西荻北 3・4・5 丁目 善福寺 1・2・3・4 丁目

地域包括支援センター「ケア 24 和田」

(事業開始 2017 年 4 月) 事業所番号 1301500250

〒166-0012 杉並区和田 3-52-4

TEL 03-5305-6024 FAX 03-5305-6023

★丸の内線「東高円寺駅」下車徒歩 7 分

★都営バス/京王バス 渋 66 (阿佐ヶ谷駅～渋谷駅)「高円寺陸橋バス停」下車徒歩 1 分

都営バス 宿 91 (新宿駅西口～新代田駅前)「セシオン杉並前バス停」下車徒歩 1 分

▲担当地域 和田 1 丁目・2 丁目・3 丁目、高円寺南 1 丁目・5 丁目

生活協力員事業 (区からの受託)

杉並区立「和田サービス付き高齢者住宅」

〒166-0012 杉並区和田 3-52-4 45 戸

TEL 03-3312-8723

杉並区営 高齢者住宅「和泉みどりの里」

〒168-0063 杉並区和泉 4-40-31 16 戸

TEL 03-5376-4922

地域への恩送り事業



一般社団法人 困ったときの SOS (サンフレンズとの事業協定団体)

◎困ったときの SOS 活動

10 分 200 円で、ちょっとした困り事につけ支援します。お電話にて支援内容をご相談ください。

月曜～金曜 9 時～17 時 土、日、祝日、年末年始はお休み

活動区域：事業所近隣

◎ふれあいサロン上井草

手工芸・パソコン教室・囲碁教室・茶話会など曜日により内容が変わります。お茶を飲みながら気楽に仲間との楽しいひと時が過ごせます。(各教室参加費がかかります。)

(2011 年 4 月事業開始、

2016 年 4 月一般社団法人化)

〒167-0023

杉並区上井草 2-35-12

藤原ビル 2F

TEL 03-5303-4246

★ 西武新宿線「上井草駅」南口改札出て徒歩 2 分

社会福祉法人サンフレンズ 法人事務局

〒167-0023 杉並区上井草 3-33-10

Tel :03-3394-9833 Fax:03-3394-9834

法人 HP <http://www.3friends.or.jp>

E-mail kamiigusa@3friends.or.jp