

家族介護教室のお知らせ

介護者応援

～一人にさせない、みんなで支える家族介護～

将来、家族を介護する時が来たら、どうすれば…



今は自分が介護するしかないけど、先が見えない…



そんな不安は、一人で抱え込まず、誰かを頼ってみませんか？家族を介護する人々をサポートする、身近な人や場所を紹介します。

- ・杉並区在住・在勤の方ならどなたでも参加できます！
- ・参加費は無料です！



日時：令和6年11月19日（火）午後2時～3時30分

場所：四宮区民集会所 第一集会室

（上井草2-28-13）

講師：NPO法人杉並介護者応援団

川崎 裕彰理事長

定員：15名（※先着順となります）

参加費：無料

お申し込み・お問い合わせは

ケア24上井草（03-3396-0024）まで

10月15日より、先着順で受け付けております。