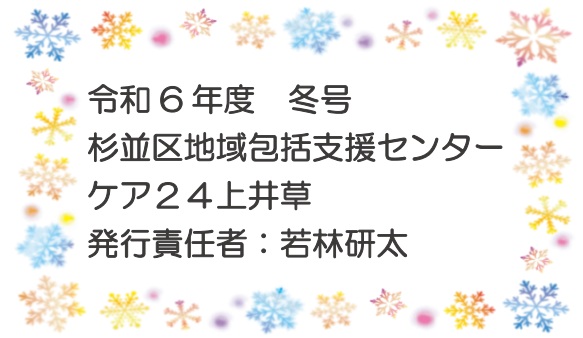


# 上井草だより



令和6年度 冬号

杉並区地域包括支援センター

ケア24上井草

発行責任者：若林研太

## 家族介護教室を行いました！

11月19日 **介護者応援～一人にさせない、みんなで支える家族介護～**  
というテーマで、家族介護教室を実施しました！

当日は、地域住民の方など、6名の方が参加され、NPO法人杉並介護者応援団の理事長の方を講師にお迎えし、座談会形式でお話をうかがいました。講師の先生からは、これから介護にかかわるご家族にとって、ためになるお話をうかがうことができました。ありがとうございました！

介護にはどれくらい  
お金がかかるの？

子供や家族がいても、  
成年後見制度は必要？



**家族介護教室**

**テーマ募集中！**

家族介護教室で聞いてみたい  
こと、取り扱ってほしいテーマ  
などがありましたら、ケア24  
までお気軽にご連絡ください！

[TEL:03-3396-0024](tel:03-3396-0024)

今月の一句

地下パートの  
混みよう

上井草在住 八十年代女性

### 新入職員紹介

はじめまして。10月から入職いたしました川崎陽美です。上井草は初めてお世話になる地域のためまだ不慣れではありますが、少しでも皆様のお役に立てますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

**社会福祉士**

かわさき はるみ  
**川崎 陽美**



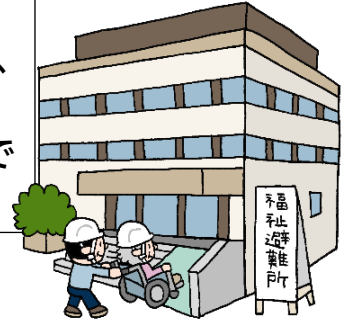
# 震災救援所訓練

11月6日 上井草自治会と当法人サンフレンズが協働して、震災救援所訓練を行いました。

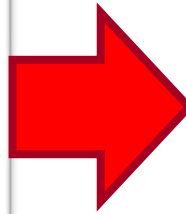
震災救援所訓練って？



区内の小中学校を避難・救援の拠点として、震災時に備えて行っている訓練です。体が不自由な方、認知症の症状がある方など、地域の避難所での生活が難しい方は、サンフレンズ上井草園などの『福祉避難所』で一時的に受け入れを行います。



今回は、足腰が不自由な高齢の女性を、井草中学校の救援所から、上井草園の福祉避難所にて受け入れる訓練を行いました。



高齢女性役は、地域で募集をかけ、立候補してくださった方です。救援所にて、身体の調子やお薬のことなど、大切なことをケア24の職員がお聞きし…→

上井草園までお連れしたら、介護職員へ聞き取りした情報を伝えます。災害があり不安な中、少しでも安心して過ごしていただけるよう配慮します。



杉並区地域包括支援センター ケア24上井草  
〒167-0023 杉並区上井草 3-33-10  
TEL 03-3396-0024 / FAX 03-5311-1291  
【窓口時間】  
平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~13:00  
電話でのご相談は 24 時間受け付けています。  
【担当圏域】  
上井草 1・2・3・4 丁目 井草 3・4・5 丁目

