

上井草だより

令和7年度 春号
杉並区地域包括支援センター
ケア24上井草
発行責任者：中村充宏

～職員紹介～

4月から新しいメンバーとなりました。どうぞよろしくお願いいたします。



センター長 中村 充宏

4月からケア 24 上井草のセンター長に配属となりました中村と申します。20 数年前入職当初は、併設の特別養護老人ホームで介護職として働いていました。久々の上井草となりますが、気持ち新たに井草の地域を覚えていきたいと思います。皆様にとって気軽に相談できる窓口を目指して参りますので、よろしくお願いいたします。

保健師 渡邊 万里香

はじめまして。ケア 24 善福寺より異動して参りました保健師の渡邊と申します。皆様の健康的な生活のためにお力になれるよう、早くこの地域のことをたくさん知っていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉士 奥山 未来

ケア 24 善福寺より異動してまいりました。約 3 年ぶりの上井草での勤務に期待と緊張半々ですが、精一杯がんばりたいと思います。好きなことはおいしいものを食べて飲むことです。どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉士 中村 紅葉

4 月から入職しました中村です。趣味は岩盤浴に行くこと、散歩をすることです。上井草地域で働くことが初めてなので、不慣れではありますが、地域の皆さまと交流をし、知っていきたくて考えております。よろしくお願いいたします。



下記職員も引き続きよろしくお願いいたします！

社会福祉士 川崎 陽美

社会福祉士 野口 彩花

社会福祉士 比毛 綺

社会福祉士 木村 豪

社会福祉士 北原 奏

“安心おたっしゃ訪問”を行います！

杉並区では、高齢者の孤立を防ぎ、住み慣れた地域でより安心して生活していただくために、毎年ケア24職員・民生委員による「安心おたっしゃ訪問」を実施しています。いざという時の相談先のご案内や区からの情報提供・お届け物も配布いたします。必要に応じサービスのご紹介をいたします。
ご協力よろしくお願いいたします。

○対象となる方

75歳以上で要介護認定を受けていない方
医療や介護保険サービスを利用されていない方などを中心に訪問します。

※対象者には杉並区から郵送でお知らせが届きます。

○訪問時期について

令和7年5～9月に順次訪問します。
訪問前には担当者から郵送または電話にてご連絡させていただきます。

○訪問する担当者について

地域包括支援センターケア24(地区担当別)の職員、民生委員または区職員が訪問します。

※訪問担当者は身分証明証を携帯しています。

※訪問で販売等を行うことは一切ありません。



杉並区地域包括支援センター ケア24 上井草

〒167-0023 杉並区上井草 3-33-10

TEL 03-3396-0024 / FAX 03-5311-1291

【窓口時間】

平日 9:00～19:00 土曜日 9:00～13:00

夜間、日曜日、祝日および年末年始の緊急時のご相談は、
電話で24時間受け付けています。

【担当圏域】

上井草1・2・3・4丁目 井草3・4・5丁目