

ちょこっと

# ご近“助”会NEWS

VOL.2 2024.2

## 2023年

### これまでの活動報告号!



杉並区では、住み慣れた街で安心して暮らせるよう「ささえあいの地域づくり」をめざし、区内20ヶ所の「ケア24」の圏域ごとに第2層協議体を立ち上げ、地域ごとの活動を進めています。

西荻・善福寺地域では、2019年から「ちょこっとご近“助”会」(通称「ご近助会」)が活動中です。

暑かった  
夏!

## いざ出陣! いおぎ丸応援バザーに初参加!



井荻小学校 体育館での  
カットフルーツ売り場!



7月22日(土) 井荻小学校 学校支援本部主催の夏まつりに「ご近助会」として、初めて冷やしカットフルーツ屋さんで出店。冷やしスイカ大玉6個、パイン6個、ブルーベリー、計234食が完売!今回、ご近“助”会のメンバーの総力に加え、東京女子大学の学生さん二人も協力して頂き、活気と華のあるブースになりました。

「ご近“助”会NEWS」を配布し会の説明ができて、楽しみを分かち合いながら、会の活動や想いを知っていただく一歩となりました。

テクテク、ワクワク  
街歩きの  
秋!

## 西荻・善福寺オープンサロンDay 共催!

10月13日(金)、14日(土)、汗ばむ陽気でまち歩きに絶好の日和!コロナを乗り越え5回目の開催でした。今回は、「ご近助会」がオープンサロンDay実行委員会と共催し、4つの町会(善福寺町会・井荻自治会・井荻三丁目会・さくら町会)の皆さんの協力で、郷土の歴史を紹介頂けたことは、大きな収穫でした。

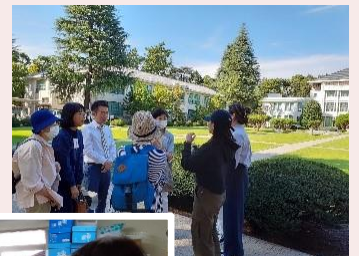
新たに2団体(若い方が運営)の参加があり、地域にある14のサロン・集い場を紹介されました。

西荻・善福寺地域にはこんなにたくさんのサロン・集いの場があります。こうした地域は、珍しいですよ!

ぜひ、皆様、お気軽に訪れて下さいね!!

「善福寺サロン」ポスター展示中。

こんなに  
地域のつながり  
があるなんて感動!



留学生による  
キャンパスツアー(東京女子大学)

# ちよこつと

## 西荻・善福寺 サロン MAP

【井荻會館でのひとコマ】

築90年、木造2階の井荻會館は、町会の会合、万寿美会の活動の場だけでなく、月1回骨董市「西荻手しごと市」も開催され、老若男女の憩いの場になっています、と説明したところ、地域住民の同年代の方も感激してくれました。

次回3月31日(日)13:30「井荻のむかし～地蔵坂に地蔵があった頃～」@井荻會館の企画では、昔の写真の展示と昔を語る座談会を予定しています。ぜひお越しください。  
(井荻自治会 青木会長より)



14のサロンとまちの名所をめぐる5つのコースには、2日間で100名を超える参加がありました。



初めての方とおしゃべりしながらのウォーキング、楽しめました。



地域で最期まで楽しく暮らしていけるそんな街づくりに少しでも力になりたいと思えました。



人と人がつながりあって地域の輪ができるなんて、こんなステキな事はない！

住み続けてもう何十年にもなるけれど、歩いてみて再発見！



【さくら町会会館でのひとコマ】

100年前関東大震災による被災者支援のため「同潤会住宅」が、この地に建てられ、昭和初期は、長屋のような家族ぐるみの近所付き合いがありましたね、と当時を知る住民の蓮沼さんから伺いました。参加者は貴重な歴史を生で聞き感動していました。知られていない過去を皆さんに知ってもらい、心からそういう時代があったと感じ取ってほしい気持ちです。  
(さくら町会 宿澤会長より)

## 認知症サポーター ステップアップ講座 「認知症知ってみよう会」に参加！

2022年夏、ご近助会のメンバーが参加し、認知症の知識や自分事として想像し、語り合う機会を持ちました。

「家族が、友人が認知症になったら？もし自分が認知症と診断されたら、どんなふうに接してほしい」などグループの皆さんで話し合いました。

今後、少子高齢社会が身近な課題になってきます。

「この町で変わらない いつもの暮らし」が続けられるようみんな考えていきましょう。



事務局: ケア24善福寺 西荻北4-31-11 西荻ミキサンハイツ1F

☎5311-1024 FAX5311-1027 ✉kea24zenpukuji@tokyo.email.ne.jp