

杉並区地域包括支援センター ケア24上荻だより

ケア24（地域包括支援センター）は、高齢者の方が身の回りのことで不自由を感じた時や、家族の介護のことで困った時に相談できる身近な窓口です。

主任介護支援専門員
島山明美

社会福祉士
佐野ゆり奈

社会福祉士
入江佳代

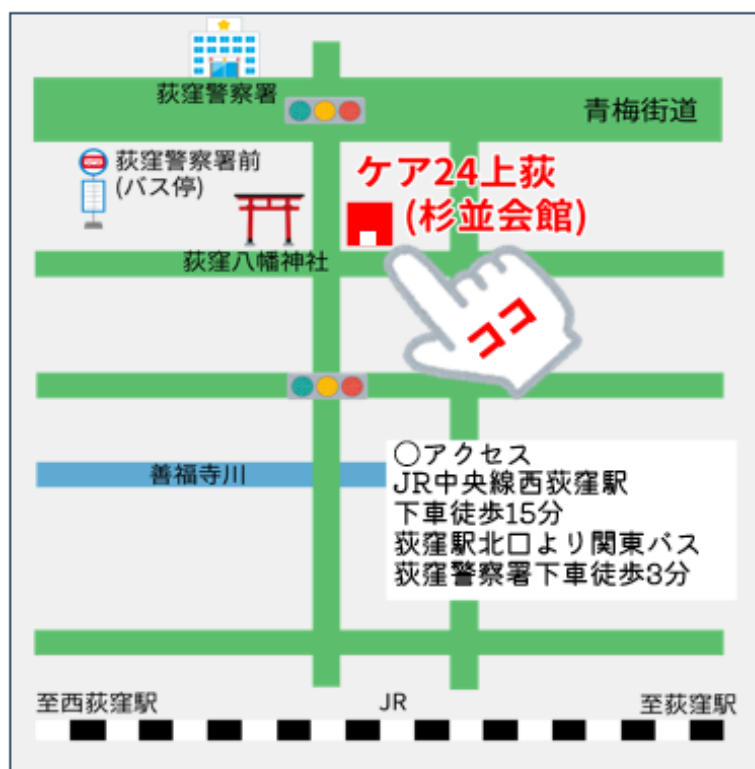
センター長
木村理絵

社会福祉士
松井英郎



看護師
瀬戸智子

主任介護支援専門員
松田恵子



杉並区地域包括支援センター

ケア24上荻

☎03-5303-6851

杉並区上荻3-29-5

杉並会館複合施設内

※令和5年1月16日より移転

〈 窓口時間 〉

平日午前9時～午後7時

土曜午前9時～午後1時

(日祝・年末年始お休み)

※電話でのご相談は24時間受け付けています。

〈 担当地区 〉

今川3・4丁目、桃井3・4丁目

上荻2・3・4丁目、西荻北1・2丁目

こんな時はケア 24 に
ご相談ください！

介護保険の手続き方法がわからない

近所で心配な一人暮らしの高齢者がいるけれど…

地域で活動の場は何かありますか？

最近もの忘れが心配なんです

要介護 (or 要支援) の認定を受けた後はどうすればいいの？

困ったな

ちゃんと相談したい

おれんじ上荻 に参加しませんか？

おれんじ上荻は、認知症の方とその家族、支援者が
毎月1回集まり、たとえば…

公園散策
をしたり

お茶を飲んで
おしゃべりしたり

認知症予防講座
で学んだり

参加者の希望をもとに、様々な活動をしています。

○今後の予定

4/18 (木) 14:00~15:00 原っぱ公園散策※雨天の場合は集会室

5/16 (木) 14:00~15:00 気軽に集まろう、話そう (茶話会)

日時：毎月第3木曜 14:00~15:00 ※イベントにより前後する可能性があります。

場所：プロムナード荻窪集会室 A (桃井 3-7-2) ※4月から変更

詳しい内容や申込みはケア 24 上荻までお問い合わせください。

☎03-5303-6851 ※どなたでも参加できます！