

長寿応援ポイントもらえます！

おれんじ上荻に参加しませんか？

おれんじ上荻は、認知症の方とその家族、支援者が
毎月1回集まり、たとえば…

公園散策
をしたり

お茶を飲んで
おしゃべりしたり

認知症予防講座
で学んだり

参加者の希望をもとに、様々な活動をしています。

-令和6年度おれんじ上荻 前期スケジュール-

日時	内容	備考
4/18 (木) 14:00~15:00	原っぱ公園散策	雨天の場合は集会室 A
5/16 (木) 14:00~15:00	気軽に集まろう、話そう (茶話会)	
6/20 (木) 14:00~15:00	認知症ステップアップ講座 「認知症への理解と接し方」	講師：グループホームきらら 西荻窪 田所直樹氏
7/18 (木) 14:00~15:00	気軽に集まろう、話そう (茶話会)	
8/15 (木) 14:00~15:00	気軽に集まろう、話そう (茶話会)	
9/19 (木) 14:00~15:00	認知症ステップアップ講座 「ボッチャ」	講師：杉並区スポーツ振興財団 すぎボッチャクラブ

日時：毎月第3木曜 14:00~15:00 ※イベントにより前後する可能性があります。

場所：プロムナード荻窪集会室 A (桃井 3-7-2) ※4月から変更

詳しい内容や申込みはケア 24 上荻までお問い合わせください。

☎03-5303-6851

どなたでも参加できます！
お茶を飲みながら話しましょう

プロムナード荻窪集会室 A までの行き方

インザパーク
荻窪

集会室A

プロムナード荻窪
管理事務所

入口



バス停
(プロムナード荻窪)

クイーンズ
伊勢丹 (旧)

シーダ.
ウォーク

消防署

青梅街道