

ケア 24 善福寺だより

～認知症ケアを地域でささえるシリーズ③～

誰もがなる可能性のある「認知症」。認知症となっても、いつまでも地域で安心して暮らし続けるために必要なこととは何でしょうか？

今年度のケア 24 善福寺だよりは、西荻・善福寺地域で認知症の方の日常生活をささえるために日々奮闘されている専門職の方々にインタビューさせていただき、そのヒントとなりそうな情報をお伝えします。

シリーズ第 3 回目は「ファークロス薬局」薬剤師：石井 正法（いしい まさのり）さんです。



ファークロス薬局西荻窪
住所 杉並区西荻北 4-33-14
TEL 03-5303-1960
平日 9:00～18:30
土曜 9:00～13:00
休日 水曜・日曜・祝日

事務 中村さん
薬剤師 石井さん
薬剤師 渡辺さん

Q1.改めて、薬剤師の仕事とはどんなお仕事ですか？

患者さんにお薬を適切に飲んでいただくために、患者様の年齢・体重・性別・病歴・薬の飲み合わせなどを確認してお薬を調合・販売する業務です。

Q2.高齢者のお薬のおつき合いについて、気をつけてほしいことは何ですか？

高齢者になると、どうしても身体の代謝機能が低下してきます。一般の成人の方に比べて、薬の影響が身体に出やすくなってきますので、その方の体重や病状に応じて摂取量を少し減らす必要が出てくるので注意が必要です。また、年齢を増すごとに、薬の種類が増えてくるのが一般的です。薬剤師としては服薬内容が重ならないよう、同種の薬については主治医に相談をして間引いていく作業もしています。

風邪薬などの頓服薬は、服用は患者さんご自身の判断に委ねられますが、慢性疾患等に対する常備薬については、指示通りに飲まない効果が表れにくく、時には身体に害を及ぼす場合もありますから、ご自分で判断せずに、必ず医師から定められた用法・用量を良く守って服用を続けていただくことが肝心です。服薬の変更を相談したい時には必ず、主治医や薬剤師に相談するようにしてください。

裏面に続きます⇒

ものわすれ相談のご案内

ケア 24 善福寺では、地域の「認知症サポート医」である駒崎医院・駒崎敏昭先生と連携して認知症の相談をお受けしております。

認知症とは、単なる老化現象ではなく、病気の症状です。早めに相談し、適切な治療を受けることで、進行を遅らせたり、症状をやわらげることができます。



「以前と違う」は大事なサインです

※一人で悩まず、お気軽にご相談下さい。
(ご家族・ケアマネジャーからのご相談もお受けいたします。)

- ・相談日：月 1 回（予約していただき、日程を決めます。）
- ・問い合わせ：ケア 24 善福寺 電話 **03-5311-1024**
杉並区西荻北 4-31-11 西荻ミキサンハイツ 1 階

ケア 24 善福寺のご案内

杉並区地域包括支援センターケア 24 善福寺は、杉並区の高齢者の総合相談窓口です。「ちょっと相談したい」「どうしたらいいか困っている」「どこに相談したらいいかわからない」・・・こんな時、お気軽にご相談ください。事業のご案内や受付など、保健や福祉の専門職がご相談をお受けいたします。ご家庭にお伺いし、ご相談にのることもあります。相談内容など、個人の秘密は守ります。相談は無料です。

ケア 24 善福寺は、西荻北 3～5 丁目、善福寺 1～4 丁目の地域を担当しています。

ケア 24 善福寺ホームページ <http://www.3friends.or.jp/care24zenpukuji/top.html>



杉並区地域包括支援センター ケア 24 善福寺
〒167-0042
杉並区西荻北 4-31-11 西荻ミキサンハイツ 1 階
TEL:03-5311-1024
FAX:03-5311-1027
窓口開設時間
月曜～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～13:00



認知症ケアを地域で支えるシリーズ③
 ファーコス薬局西荻窪店
 薬剤師 石井 正法さん

⇒前ページより続く

Q3.訪問薬剤管理指導（居宅療養管理指導）とは何ですか？

様々な事情により、薬局に来ることが困難になっている患者さんに対し、薬局の薬剤師が直接、ご自宅に訪問して薬剤の調達や服薬の管理、必要な指導・助言を行うことで患者さんの健康管理をサポートする介護保険のサービスです。介護保険の要介護認定を受けていて、必要に応じて主治医やケアマネジャーに相談していただくことで、利用することができるようになります。制度利用が間に合わないが、特に必要な患者さんには、臨時で訪問対応していることもあります。

Q4. 薬局でよく見かける「まちかど介護相談薬局」とは何ですか？

現時点で介護保険サービスを利用されていない方は、将来のために知りたいと思うようなことがあっても、なかなか相談窓口に行きにくいものです。そんな方々のために、各機関から様々な施策やサービスの情報を集めて、気軽に相談したり、情報を入手できるようにしている薬局のことを言います。ここでの情報提供がキッカケとなって、認知症専門医の受診や介護保険サービスの利用につながった例もあります。

また、気軽に相談できる薬局をもっと知っていただくために、血圧や骨密度の測定会や即席相談会を行うイベント「薬と健康の広場」を様々な地域団体と協働して開催し、30名程のご参加をいただきました。参加された方からも「またやってほしい」とありがたい感想をいただいています。

こうした取り組みは、地域の皆さんの見守りや交流のためにたいへん有意義なものであるため今後も続けていきたいと考えています。

Q5.認知症の患者さんに対して、薬局として特に留意していることはありますか？

当然、認知症の患者さんもいらっしゃいます。基本的には、ご家族ときちんとコミュニケーションをとって、きちんと薬が飲めているか状況を把握することに努めていますが、ご自身でうまく病状の管理ができていない状態で、お一人で来店される患者さんもいらっしゃいます。

その場合には、服薬状況や会話、会計時の行動から何かしらの支援が必要と判断した患者さんについては、適切な方法で支援機関につなぐことができるよう、薬剤師会が作成した「初期認知症気づきチェックシート」を用いて来店時の様子を観察するようにしています。

病院の診察室では緊張してなかなか話せなくても、薬局であればざっくばらんに話せる患者さんもいますので、生活の様子について話が出た時にはできるだけしっかりうかがうようにしています。

また、認知症の患者さんに適切に接することができるよう、ここの薬局の職員は地域で開催されている「認知症サポーター養成講座」に参加して対応の基礎知識を身につけています。認知症であったとしても、苦なく楽しく過ごせるように支援するのも薬剤師の役割のひとつだと思います。

地域（ケア24善福寺地域）の薬局紹介

旭薬局		杉並区西荻北 3-13-12 TEL 03-6913-8578 平日 9:30~19:00 土曜 9:30~18:00 休日 日曜・祝日	まちかど介護相談薬局
アイセイ薬局西荻		杉並区西荻北 3-32-12 TEL 03-5303-0785 月火水金 9:00~19:00 木土 9:00~18:30 休日 日曜・祝日	居宅療養管理指導
オーベル薬局		杉並区西荻北 5-6-1 TEL 03-3397-7118 月火水金 9:00~19:00 土曜 9:00~15:00 休日 木曜・日曜・祝日	居宅療養管理指導 居宅介護支援事業所 (ケアマネジャーのいる事業所) 併設
グラム薬局		杉並区西荻北 4-27-4 TEL 03-5303-0801 月火水金 9:00~18:00 木 9:00~17:00 土 9:00~13:00 休日 日曜・祝日	居宅療養管理指導
さくら薬局西荻北店		杉並区西荻北 3-21-16 TEL 03-5311-1463 月火水金 9:00~18:00 水土 9:00~17:00 休日 日曜・祝日	居宅療養管理指導
タナカ薬局		杉並区善福寺 1-1-15 TEL 03-3301-2682 月~土 9:00~19:00 休日 日曜・祝日	まちかど介護相談薬局
とくだ薬局		杉並区西荻北 3-18-2 TEL 03-3399-8005 月火水金 9:00~20:00 水 9:00~19:00 休日 日曜・祝日	まちかど介護相談薬局
セントラル薬局西荻店		杉並区西荻北 4-5-21 TEL 03-5382-5454 平日 9:00~19:00 土 9:00~13:00 休日 金曜・日曜・祝日	

この他に、お住まいの地域に合わせてインターネットで東京都全域の薬局情報を見ることができるホームページもあります。「t-薬局いんふお」で検索してみてください。