

# ～家族介護教室のお知らせ～

## 高齢者を狙った詐欺～あなたに近づくその手口～



オレオレ詐欺などの詐欺被害があとをたちません。誰もが被害者になってしまう可能性があります。ひとり暮らし、介護の生活で余裕が無いなど、あなたの心の隙間に入り込む詐欺の手口を知りましょう。

敵を知れば百戦危うからず。地域の皆さんで被害を防ぎましょう。荻窪警察署の方を招き、最新の手口や防止策について講話をいただきます。

日時：平成 29 年 5 月 26 日（金）13:30～15:00

場所：杉並区地域包括支援センター ケア 24 善福寺

（杉並区西荻北 4-31-11 西荻ミキサンハイツ 1 階 下記地図参照）

参加対象者：杉並区在住の高齢者・介護をされているご家族

定員：先着 15 名

申込：電話で直接、ケア 24 善福寺へお申し込みください。

電話番号：03-5311-1024



杉並区地域包括支援センター ケア 24 善福寺  
〒167-0042

杉並区西荻北 4-31-11 西荻ミキサンハイツ 1 階

**TEL:03-5311-1024**

FAX:03-5311-1027

窓口開設時間

月曜～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～13:00

# ケア 24 善福寺だより

## ～認知症ケアを地域でささえるシリーズ④～

誰もがなる可能性のある「認知症」。認知症となっても、いつまでも地域で安心して暮らし続けるために必要なこととは何でしょうか？

今年度のケア 24 善福寺だよりは、西荻・善福寺地域で認知症の方の日常生活をささえるために日々奮闘されている専門職の方々にインタビューさせていただき、そのヒントとなりそうな情報をお伝えします。

シリーズ第 4 回目は「デイサービスつむぎ」管理者の奥村友保（おくむら ともやす）さんです。



デイサービスつむぎ

住所 杉並区西荻北 5-4-15

TEL 03-5303-5770

電話受付時間

8:30～17:30

年末年始を除く毎日営業



奥村 友保さん

介護支援専門員 認知症ケア専門士

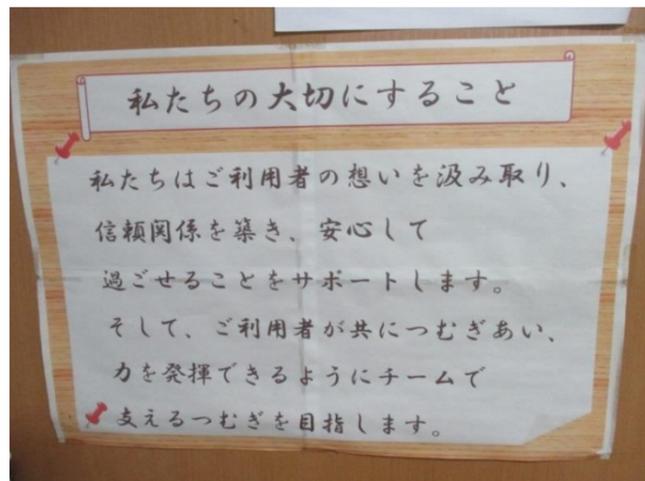
### Q1. 「デイサービスつむぎ」の 1 日の流れを教えてください。

まず、それぞれの利用者さんやご家族の生活にできるだけ合わせた時間帯での送迎で「つむぎ」に通所していただきます。まずは健康チェックをしますが、それぞれの利用者さんの表情から、不安感などいつもと違う様子がないか、注意しています。

皆さんが揃われたら、その日の昼食を何にするか話し合う「メニュー会議」を行います。結論が出るように少し選択肢をお示しすることもあります。基本的には利用者さんが自分達でメニューを決めるのです。その後、それぞれにできることを分担して、調理を担当する方や買物を担当する方に分け、利用者さんとスタッフみんなで協力しながら昼食をつくります。ご自身でできることを発揮していただきながら、皆でおやつ作りや片づけも行います。落ち着いて過ごし、会話を楽しむ団らんの時間も大切にしています。

利用される皆様には、「自分のできること（役割）がある」「お互いのことを認め合える」「社会と通じている」ことを実感していただくことを目標にしています。「昔とった杵柄（きねづか）」をキーワードに、日常生活に不可欠な「家事」を通じて、その方の役割や居場所をつくらうとしています。

裏面に続きます⇒



認知症ケアを地域で支えるシリーズ④  
デイサービスつむぎ  
奥村 友保さん

⇒前ページより続く

## Q2.男性の方も家事はするのですか？

確かに女性の方が馴染みはあるかもしれませんが、生活をするうえで家事は不可欠なものですから、誰もが何らかの馴染みを持っていると考えています。男性でも買物には協力してくれたり、中には包丁研ぎがとても上手な方もいらっしゃるのです。

大事なことは、ご自身のできることで周囲から「ありがとう」と言われるような場をつくることです。利用者さんとスタッフお互いに感謝しあえる、認めあえる、そうやってデイサービスが皆さんの居場所になっていくと良いと思っています。

## Q3. この仕事をしていて「良かったな」と感じることは何ですか？

私たちは、認知症による様々な症状によって、既存のサービスの利用が難しくなった時、そこに自分達がいることで利用者さんの在宅生活が続けられる、認知症介護の「セーフティネット」でありたいと思っています。

ですから、「他に行き場がないので何とかしてほしい」という依頼にはとてもやりがいを感じますし、「おかげで最期までお世話することができた」と声をかけられると、とても嬉しいです。



## Q4.今日も認知症介護を頑張っている、介護者の方々にメッセージをお願いします。

常々感じることは、「ご家族がもつ家族愛にはかなわない」ということです。常に端々に気を遣われ、身体も気持ちも酷使され、本当に頭の下がる思いです。

だからこそ、介護者の心身の健康が第一です。介護者が倒れたら、利用者さん本人もたいへんです。介護者の健康や生活の維持のために必要な介護サービスは、しっかりと利用してほしいと思います。

## Q5.地域の方に対して、認知症の方と接する際にお願いしたいことはありますか？

身近なところでは、認知症の方の発する言葉と実際の行動にはズレがあることが多いですが、認知症の方にとってはまぎれもない真実です。そのことを知っているだけでも、ご本人やご家族に対する皆さんの接し方が変わってくると思います。そのことが当事者に余裕をもたらす、「もう少しこの家（地域）で生活できるかも」という勇気にもつながるのです。

認知症に関する報道を見ていると、センセーショナルな事件や事故の内容が多いですが、できる限り先入観を持たずに「認知症のことを知ってほしい」と切に感じます。

# ものわすれ相談のご案内

ケア 24 善福寺では、地域の「認知症サポート医」である駒崎医院・駒崎敏昭先生と連携して認知症の相談をお受けしております。

認知症とは、単なる老化現象ではなく、病気の症状です。早めに相談し、適切な治療を受けることで、進行を遅らせたり、症状をやわらげることができます。



## 「以前と違う」は大事なサインです

※一人で悩まず、お気軽にご相談下さい。  
(ご家族・ケアマネジャーからのご相談もお受けいたします。)

・相談日：月1回（予約していただき、日程を決めます。）

・問い合わせ：ケア 24 善福寺 電話 **03-5311-1024**

杉並区西荻北 4-31-11 西荻ミキサンハイツ 1階

## ケア 24 善福寺のご案内

杉並区地域包括支援センターケア 24 善福寺は、杉並区の高齢者の総合相談窓口です。

「ちょっと相談したい」「どうしたらいいか困っている」  
「どこに相談したらいいかわからない」・・・こんな時、お気軽にご相談ください。  
事業のご案内や受付など、保健や福祉の専門職がご相談をお受けいたします。ご家庭にお伺いし、ご相談にのることもあります。  
相談内容など、個人の秘密は守ります。相談は無料です。

ケア 24 善福寺は、西荻北 3～5 丁目、善福寺 1～4 丁目の地域を担当しています。

ケア 24 善福寺ホームページ <http://www.3friends.or.jp/care24zenpukuji/top.html>