

ケア 24 善福寺だより

永田久美子さん講演会

認知症になっても、わたしはわたし！ ～地域でいっしょに、ラクに、楽しく生きる～

認知症になったら、いったいこれまでの生活がどんなふうになるとおもいますか？

予防・早期発見はもちろん大切ですが、元気なうちに認知症を正しく理解しておくことが、その後の人生の過ごし方に役立つはず。もし認知症になって、少し出来ないことが出てきたとしても、閉じこもらずに外に出て、人に会い、一緒に楽しい時間を過ごすことができるのです。

それが当たり前になるには、まちに暮らす人々の「きもちの備え」が大事です。西荻・善福寺地域をそんなあたたかいまちにするために、ご一緒に考えてみませんか。

高齢者の方はもちろん、若い方も、地域の皆様のご参加をお待ちしています。

日時：9月13日（火） 14:00～16:00 参加費：無料

場所：西荻地域区民センター 第3・第4集会室（杉並区桃井4-3-2）

<プログラム>

第1部：講演 「認知症になっても、自分らしく生きられる?!」

講師：永田久美子 氏（認知症介護研究・研修東京センター研究部長）

新潟県生まれ。いくつになっても、認知症になっても、周囲と仲良く、生き生き暮らしていく生き方・支えあい方を広げるための活動に日々取り組んでいる方です。

第2部：みんなで話そう！

「歳をとっても認知症になっても、わたしが大切にしたい暮らしとつながり」

申込み・問い合わせ（FAXの方は裏面の用紙でお送りください）

TEL：03-6425-8584 （NPO法人おでかけサービス杉並事務所）

FAX：03-5397-1755 Mail：npoodekake@kvf.biglobe.ne.jp

主催：西荻・善福寺地域サロン連絡会

共催：杉並区地域包括支援センターケア24 善福寺

F A X宛先 03-5397-1755

永田久美子さん講演会 FAX用申込書

9月13日(火)の

認知症になっても、わたしはわたし!

～地域でいっしょに、ラクに、楽しく生きる～

に参加します。

氏名

住所

電話・FAX

参加の動機・メッセージなどありましたらご記入ください

個人情報につきましては、今回の企画のみに使わせていただき、他の目的で使用したり、第三者に提供することは一切ありません。

締切り日 9月6日