

杉並区地域包括支援センター ケア24和田 だより

令和6年度 冬号
ケア24和田
03-5305-6024

2025

ケア24は、杉並区から運営を委託されている高齢者の相談窓口です



地域の居場所づくりアンケート実施しました！

- ケア24和田では、“高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていく”ために、地域の方々に作る居場所づくりや介護予防活動、認知症施策等にも取り組んでいます。
- 昨年11月22日には、地域の居場所づくりの一環として、地域住民の方々に地域の居場所づくりアンケートを行わせて頂きました。（ご協力ありがとうございました！！）
- 今後も継続して、こうした活動に取り組んでまいります。

アンケート記入の
ご様子です。



杉並警察の方による講話
のご様子です。

当日は杉並警察署の方より、
「特殊詐欺対策のお話」もしていただきました。





家族介護教室のご案内

無料!

地域包括支援センター（ケア24）では、高齢者を介護しているご家族や、介護に関心のある地域の方等を対象に、介護に関する知識などの講座を実施しています。費用は無料です。

開催予告は、「広報すぎなみ2月1日号」に掲載しますので、ぜひご参加ください!

◆今から知ってコ! 聞いとコ! 杉並区の高齢者在宅サービス



日時：令和7年2月14日（金）

10時00分～11時00分

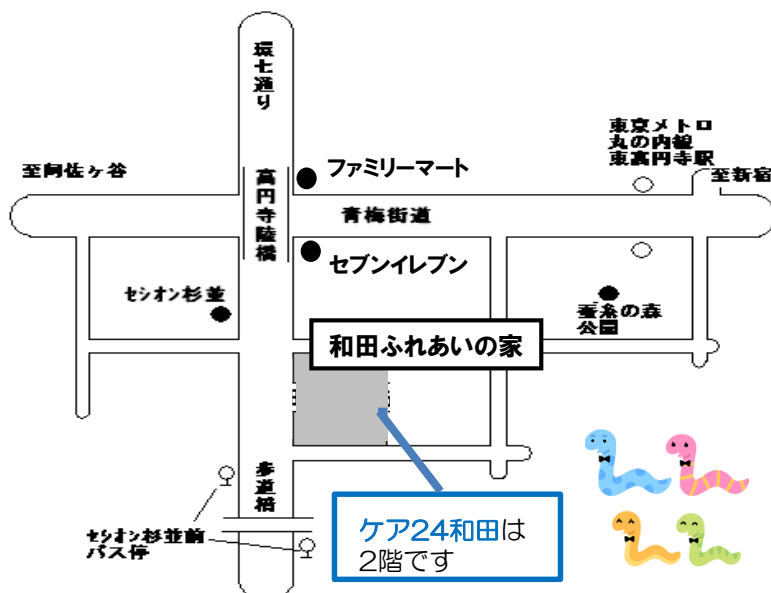
場所：和田区民集会所（和田2丁目31番21号）

講師：ケア24和田職員

定員：20名（申込順）

内容：ご自宅で介護をされているご家族向けに、杉並区の高齢者在宅サービスを分かりやすくご紹介します。

申込：令和7年2月3日（月）から 電話でケア24和田まで



杉並区地域包括支援センター
ケア24和田

住所：杉並区和田3-52-4
和田ふれあいの家2階

交通：東京メトロ丸の内線東高円寺駅
徒歩7分

電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

電話での相談は24時間受け付けています

担当区域：和田1・2・3丁目
高円寺南1・5丁目