

杉並区地域包括支援センター

ケア24和田 だより

ケア24(杉並区地域包括支援センター)和田は、杉並区から運営を委託されている高齢者の相談窓口です。『介護予防って何するの?』『介護保険の手続き方法が分からぬ』『地域で活動の場はありますか』など気になる時や、身の回りのことで不自由に感じた時に、お気軽にご相談ください。高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で、いきいきと生活できるように支援いたします。ご相談は無料です。

おじせ

開所時間が変更になります

令和8年4月1日から、
(月～土曜日) 9:00～17:00 となります。

※日曜日、祝日及び年末年始は、お休みです。
時間外の緊急時の相談は、電話で受け付けています。



家族介護教室



令和7年11月26日 家族介護教室
「いざという時にあわてない施設選び」
というテーマで(講師:(株)あいらいふ
増渕様)開催し、20名の方にご参加
いただきました。自宅での生活が大変
になった時や施設への入所を考えた時
の備えとして、施設の種類・選び方や
かかる費用などについて分かりやすく
説明していただきました。

今後も地域の皆様に役立つ情報を提
供できるように、引き続き開催を予定
しております。ご興味のある方は、是非
ご参加ください。

(今後の開催テーマ、実施時期については
「広報すぎなみ」でも、ご確認いただけます。)

認知症サポーター養成講座

無料！

日時：令和8年2月24日（火）

13時30分～15時00分

場所：ゆうゆう高円寺東館（高円寺南1-7-22）

講師：キャラバン・メイト、ケア24和田

定員：予約制 20名（申込順）

対象：杉並区在住・在勤

参加費：無料

内容：認知症に関する正しい知識を持ち、地域や

職場において認知症の方や家族を支援する
「認知症サポーター」を養成する講座です。

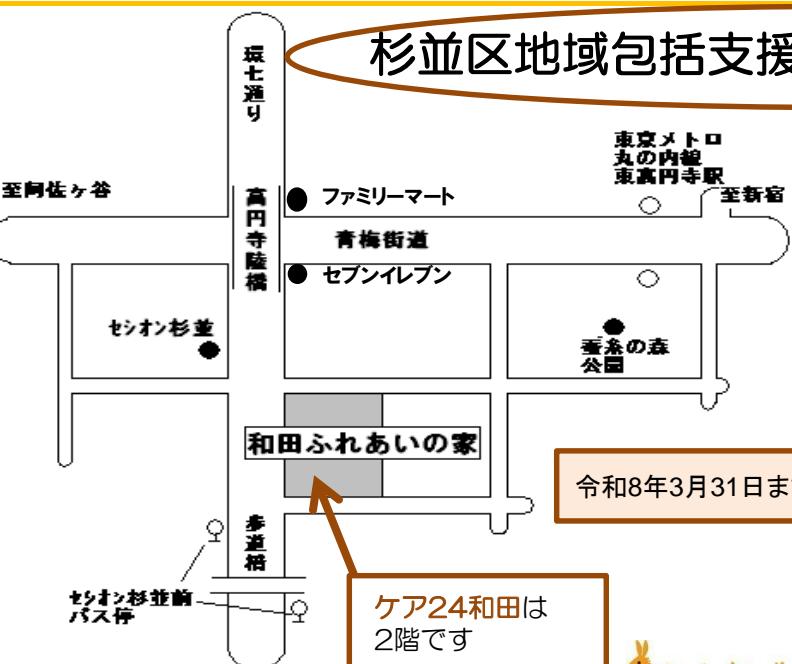
講座終了後に、認知症サポーターの証
「認知症サポーターカード」を差し上げます。



申込は、**令和8年2月2日（月）から**

ケア24和田へ、電話でお申し込みください。

地域包括支援センター（ケア24）では、一般区民向け・事業所向けに
認知症サポーター養成講座を開催しています。



東京メトロ
丸ノ内線
東高円寺駅

セブンイレブン
高円寺公園

令和8年3月31日まで



杉並区地域包括支援センター ケア24和田

住所：杉並区和田3-52-4
和田ふれあいの家2階

交通：東京メトロ丸ノ内線東高円寺駅
徒歩7分

電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

（緊急時のご相談は電話で、24時間受け付けています）

担当区域：和田1・2・3丁目
高円寺南1・5丁目