



社会福祉法人サンフレンズ 和泉ふれあいの家



和泉はつらつクラブ

半日タイプ（午前又は午後の約3時間）

機能訓練型デイサービス

おかげさまで
好評につき

2月末まで*1
期間延長！

65歳以上の方

月4回まで ※2 料金無料！



支えがあって
安心できる

杉並区内初導入！
スペースワンダー

写真は昨年12月開催の内覧（体験）会の様子



思ったより
頭を使うね…

スクエアステップで脳トレ歩行



温まって
気持ちいい～

足湯浴でリラックス

「**2月までは4回まで無料で利用出来ます**」

1時間ほどの体験ではなく、3時間滞在の通常行う機能訓練運動を行います。

写真にある内覧会では杉並区内初導入となるスペースワンダーは「宙に浮くような不思議な感覚」「体がしっかり支えられるのが体感出来て安心」という感想を多数頂きました。スクエアステップでは「歩きながら脳トレをしている」「集中している自分がわかる」と好評でした。

足湯浴も多くの方が「温まって気持ちいい」と笑顔が自然とこぼれていました。

ご自宅から施設まで車で送迎も行います。

（送迎時刻は相談になります）

ご利用の際は、**スリッパではない室内履きのご持参**をお願いいたします。

※1 **1月中に無料利用を4回使われた方は対象外**になります。（月跨ぎの場合は要確認）

※2 利用する曜日は「**固定制**」になります。
例：月曜日を希望の場合は**毎週月曜日の利用**になります。

基本利用料金（目安）

介護度	滞在時間	利用料	一割負担
			二割負担
			三割負担

要支援1（事業対象者） 要支援2（事業対象者） （月に4回程度ご利用の方）	3～4時間	19,598/月	1,960円/月
			3,920円/月
			5,880円/月
要支援2（事業対象者） （月に8回程度ご利用の方）	3～4時間	39,468/月	3,947円/月
			7,894円/月
			11,841円/月

要介護1	3～4時間	4,033円/日	404円/日
			807円/日
			1,210円/日
要介護2	3～4時間	4,610円/日	461円/日
			922円/日
			1,383円/日
要介護3	3～4時間	5,221円/日	523円/日
			1,045円/日
			1,567円/日
要介護4	3～4時間	5,809円/日	581円/日
			1,162円/日
			1,743円/日
要介護5	3～4時間	6,409円/日	641円/日
			1,282円/日
			1,923円/日

リハビリデイサービスの概要

定員：30名（午前15名・午後15名）
 営業日：月曜日から土曜日、祝日も営業
 送迎エリア：和泉1～4丁目、方南1～2丁目、堀之内、永福等の地域は応相談
 滞在時間：概ね3時間
 活動内容：午前と午後のグループに分かれて機能訓練を行います。
 運動訓練機器を用いた全身運動、歩行と脳の活性化を目的とした運動など、安全に配慮をして実施します。

※上記に別途加算が付きます



〒168-0063 杉並区和泉4-40-31

電話：03-3321-4808

FAX：03-3321-4845

ホームページ：[和泉ふれあいの家](#)

【アクセス】

- 東京メトロ丸の内線「方南町」下車 徒歩5分
 - 都営バス（阿佐ヶ谷～渋谷）・（新宿～渋谷）行き
「釜寺」バス停下車 徒歩2分
- 開館：月～土 8:00～18:30（日曜定休）

内覧会を終えて

昨年12月の「和泉はつらつクラブ」内覧会には多くの方が足を運んでくださいました。「スペースワンダーで体を動かすのが良かった」「スクエアステップは見た目以上に頭を使って歩いた」「足温浴をもっと使いたかった」など様々な声をいただきました。年が明け1月4日から営業開始となり、少しずつですが通ってくださる方が増えてきました。「あら、あなたもここにきてたの〜？」と久しぶりに顔を合わせた場面もあって。足温浴でゆったりしながら始まるおしゃべりタイム、和泉はつらつクラブで楽しく体を動かしながらふれあうひと時、元気な仲間とのコミュニケーションの場にしませんか？



料金無料のシステム

- 曜日は基本固定制（通院などで通えない日は代替通所可 ※送迎は要相談）
- 月4回まで料金無料（月を跨ぐ場合、初回日からカウントして4回目まで無料）
例：1回目 1/20（月）
2回目 1/27（月）
3回目 2/3（月）
4回目 2/10（月）
5回目 2/17（月）←ここから料金発生

●介護保険施設ですので、和泉はつらつクラブのご利用には「要支援」又は「要介護」認定を受けている事が必要になります。介護認定を受けていない方でも料金無料の4回目までは利用する事が出来ます。

詳しい説明や問い合わせは
和泉ふれあいの家 電話 03-3321-4808
担当：生活相談員まで

