



いっまでもずっと元気にみんなが笑顔  
**和泉ふれあいの家**



和泉ふれあいの家では、ご利用者様のご希望に合わせて、1階「ふれあいクラブ」と2階「はつらつクラブ」のプログラムを選択してご利用いただけます。曜日によって1階と2階のご利用を使い分けることも可能です。

1日滞在型

半日滞在型

**ふれあいクラブ**

美味しい食事と個浴の入浴サービス  
 音楽や落語など楽しみのあるレクリエーションを提供します。

皆様のご希望に合わせて選ぶ事ができます

**はつらつクラブ**

最新型運動機器での全身運動や  
 歩行訓練を行う運動特化型プログラムです。



季節に合わせたお食事  
 地域でも評判です。



気持ちの良いお出かけの季節。



宇宙遊泳感覚の運動機器スペースワンダー  
 天井からの吊り具でしっかりと体を支えられるので、安心して全身運動ができます



地域の皆様とレクリエーション  
 阿波踊りイベントで大盛り上がり。



その日の体調に合わせて  
 取り組む運動を選べます。

歩いて脳トレ スクエアステップ  
 歩く順番を意識して、マスを正しく歩行する訓練です。見た目よりも頭を使います。



多種多様な趣味活動  
 麻雀の他、バラエティに富んだ趣味活動があります。

初夏のご利用キャンペーン実施中。



魅惑の癒し 足温浴  
 秋田県玉川温泉の湯の花でつくられた北投石を使用しています。じんわりポカポカ。

## サービスの流れ



# ふれあいクラブ

# はつらつクラブ



ふれあいクラブでの1日

はつらつクラブでの3時間（午前または午後のみ）

- 8：30～送迎車でお迎え
- 9：00～デイサービス到着  
看護師による健康チェック
- 9：30～午前入浴（希望者のみ・個浴）
- 午前 健康体操 レクリエーション
- 12：10～昼食前口腔体操
- 12：30～昼食
- 13：00～午後入浴（希望者のみ・個浴）
- 午後 レクリエーション
- 15：15～おやつ
- 16：00～順次ご自宅へ送迎

- 送迎車でお迎え
- 到着後、看護師による健康チェック
- スペースワンダーによる全身運動
- ティータイム・足温浴タイム
- スクエアステップで歩行訓練
- ティータイム・足温浴タイム
- 順次ご自宅へ送迎

### まるごと和泉ご利用プラン

「月曜木曜は はつらつクラブ」  
「火曜金曜は ふれあいクラブ」  
のように、曜日ごとに利用プログラムを  
変えることもできます。  
詳しくはご相談ください。

### 和泉ふれあいの家 配食(夕食持ち帰り)サービス

和泉ふれあいの家の食事が  
ご自宅で夕食にする事ができます！



配食サービスご利用には事前のお申し込みが必要です。  
ご希望の方はお気軽にご相談ください。

### 【アクセス】



〒168-0063 杉並区和泉4-40-31

電話：03-3321-4808

FAX：03-3321-4845

ホームページ：[和泉ふれあいの家](#)

