

上井草園便り

2015年6月号 発行：特別養護老人ホーム上井草園

開所記念 6月7日



6月7日に上井草園開所18周年を祝う会を行いました。

昼食は厨房スタッフが腕によりをかけて作った松花堂弁当です。五目御飯の上に乗ったいくらが特に好評で、通常食より豪華なお食事に利用者の皆様も下鼓を打っていました。



午後には利用者様のご家族である石倉光山様による尺八コンサートを開催しました。尺八と箏の演奏をじっくり堪能しました。最後の1曲は「ふるさと」で利用者様も一緒に歌いました。

お父様に感想を伺うと「いいね」と笑顔で仰っていました。



外気浴



4～5月は陽気が穏やかだったので、たくさん外出に行ってきました。
善福寺公園や妙正寺公園に行って鯉のぼりをみたり、池の中を覗いたりしてきました。天気が良すぎて暑い日もありましたが、外に出て季節を感じる事ができました。



機能訓練



ウォーキングポールを使って歩行訓練を行っています。最近では上井草スポーツセンターのグラウンドの周りを1周しています。

ウォーキングポールを使うことで姿勢良く歩くことができるようになりました。

上井草園には常勤の機能訓練指導員がいます。利用者様のリハビリだけでなく、職員の腰痛予防にも取り組んでいます。

- ❖ 2015年4月からサンフレンズのホームページがリニューアルしました。
- 上井草園のブログも始まりました。
- ❖ 随時更新しますので、ぜひご覧ください！ ❖

行事予定

7月26日 居酒屋パーティー
8月23日 納涼祭

社会福祉法人サンフレンズ
<http://www.3friends.or.jp/>

