

上井草園便り

2015年8月号 発行：特別養護老人ホーム上井草園

上井草夏まつり 7月31日、8月1日



早稲田グラウンドで開催された上井草夏まつりに参加してきました。

いつもとは一味違う食事を利用者の皆様も楽しんでいらっしゃいました。

また、来場していた小さなお子さんに話しかけたり、地域の顔見知りの方に話しかけられるなど、地域の方との交流も楽しまれていました。

ご家族と一緒に屋台をまわられた方も、家族でかき氷を分け合ったりして、一緒にお祭りの雰囲気を楽しんでいらっしゃいました。



ガーデニング 7月17日



都立農芸高校の皆さんが素敵なお花を持ってきてくださいました。

ご利用者の皆様と一緒に花壇にマリーゴールドやニチニチソウなど夏のお花を植えました。キレイなお花に囲まれ、皆様素敵な笑顔を見せてくださいました。

暑さが辛い季節になりましたが、部屋の中からもお花が良く見えるくらい、中庭が一気に華やかになりました。



七夕 7月7日



今年の七夕は残念ながら曇り空の1日となりました。

雲が厚く星空は見えなさそうな空模様です。

昼食は「七夕そうめん」でした。

お膳には七夕の短冊もついていて行事らしいお食事でした。

フロアには1週間ほど前から笹も飾っています。利用者の皆様や職員達の願い事を書いた短冊がたくさん飾られています。

一つでも多くの願いが叶いますように・・・



熱帯環境植物館外出 7月5日



板橋区立熱帯環境植物館に行ってきました。

地下にある、ミニ水族館は「ミニ」とは思えないくらい魚の種類が多く、車椅子でもゆっくりと回れることができました。深海の魚や熱帯魚等水槽も多く、見応え抜群でした。

少々遠い外出となりましたが、利用者様に楽しんで頂くことができ、今回の外出に行けて良かったと思いました。



2015年4月からサンフレンズのホームページがリニューアルしました。

上井草園のブログも始まりました。

随時更新しますので、ぜひご覧ください！

社会福祉法人サンフレンズ

<http://www.3friends.or.jp/>

行事予定

9月20日 長寿会

