

上井草園

10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				14:00 ひまわりの会		
4	5	6	7	8	9	10
(午後) コーヒー 喫茶	(午後) 書道		14:00 手工芸			14:00 桃四 コーラス
11	12	13	14	15	16	17
	(午前) 理美容		14:00 楽しく 唄おう会			
18	19	20	21	22	23	24
(午後) コーヒー 喫茶	(午後) 書道	14:00 絵手紙	14:00 手工芸	14:00 リバーズ 歌の会		14:00 フラワー アレンジ
25	26	27	28	29	30	31
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容	14:00 上荻 シルバース				
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。