

# 上井草園

# 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(午後) コーヒー 喫茶	(午後) 書道		14:00 手工芸			
8	9	10	11	12	13	14
	(午前) 理美容		14:00 楽しく 唄おう会			14:00 桃四 コーラス
15	16	17	18	19	20	21
(午後) おやつ バイキング	(午後) 書道		14:00 手工芸			
22	23	24	25	26	27	28
	(午前) 理美容	14:00 絵手紙	14:00 手工芸			14:00 フラワー アレンジ
29	30					
(午後) コーヒー 喫茶						
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。  
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。  
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。