

上井草園

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
14:00 ルーテル教会 歌のプレゼント	(午後) 書道		14:00 楽しく 唄おう会	14:00 ひまわり の会		14:00 桃四 コーラス
13	14	15	16	17	18	19
忘年会	(午前) 理美容			14:00 リバーズ		
20	21	22	23	24	25	26
(午後) コーヒー 喫茶	(午後) 書道					14:00 フラワー アレンジ
27	28	29	30	31		
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容					
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。