

上井草園 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					新年会	
3	4	5	6	7	8	9
						14:00 桃四 コーラス
10	11	12	13	14	15	16
	(午前) 理美容		14:00 楽しく 唄おう会			
17	18	19	20	21	22	23
(午後) コーヒー 喫茶	(午後) 書道	14:00 絵手紙	15:00 太極拳			14:00 フラワー アレンジ
24	25	26	27	28	29	30
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容	14:00 桃四 コーラス				
31						
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。