

上井草園 2月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------|---------------------|---|---------------|---|-----------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | (午後) 書道 | | 節分  | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| (午後) コーヒー 喫茶 | (午前) 理美容 | 14:00 絵手紙 | 14:00 楽しく 唄おう会 | | 15:00 引地さん コンサート | 14:00 桃四 コーラス |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| おやつ バイキング  | (午後) 書道 | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| (午後) コーヒー 喫茶 | (午前) 理美容 | 14:00 桃四 コーラス | | 14:00 リバース | | 14:00 フラワー アレンジ |
| 28 | 29 | | | | | |
| (午後) コーヒー 喫茶 | | | | |  | |
|  | | | | | | |
| | | | | | | |

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。