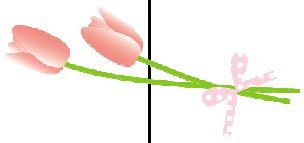
上井草園　　3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			14:00 手工芸	ひなまつり 		
6	7	8	9	10	11	12
（午後） コーヒー 喫茶	（午後） 書道	14:00 絵手紙	14:00 楽しく 唄おう会	14:00 スマイル ファミリーズ		14:00 桃四 コーラス
13	14	15	16	17	18	19
	（午前） 理美容		14:00 手工芸	15:00 太極拳		
20	21	22	23	24	25	26
（午後） コーヒー 喫茶	（午後） 書道	14:00 桃四 コーラス	14:00 手工芸			14:00 フラワー アレンジ
27	28	29	30	31		
（午後） コーヒー 喫茶	（午前） 理美容					

「１０分体操」は、昼１１：30から、２階の食堂にて行います。
ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
また職員からもご参加のお呼び掛けをさせて頂きます。