

上井草園

10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						
2	3	4	5	6	7	8
(午後) コーヒー 喫茶			14:00 手工芸	14:00 ひまわりの会		14:00 桃四 コーラス
9	10	11	12	13	14	15
施設公開	(午前) 理美容	14:00 青春歌謡 バラエティー	14:00 楽しく 唄おう会			
16	17	18	19	20	21	22
(午後) コーヒー 喫茶		14:00 上荻 シルバース	14:00 手工芸			14:00 フラワー アレンジ
23	24	25	26	27	28	29
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容	14:00 桃四 コーラス	14:00 手工芸			
30	31					
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。