

# 上井草園

# 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						
6	7	8	9	10	11	12
(午後) コーヒー 喫茶						14:00 桃四 コーラス
13	14	15	16	17	18	19
ルーテル教会 歌のプレゼント ☆ おやつ バイキング	(午前) 理美容		14:00 楽しく 唄おう会			
20	21	22	23	24	25	26
(午後) コーヒー 喫茶		14:00 桃四 コーラス				14:00 フラワー アレンジ
27	28	29	30			
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容					
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。  
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。  
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。