

上井草園 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ひまわりの会	節分 豆まき 	
5	6	7	8	9	10	11
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容 14:00 青春歌謡 コンサート		14:00 楽しく 唄おう会			14:00 桃四 コーラス
12	13	14	15	16	17	18
おやつ バイキング 						
19	20	21	22	23	24	25
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容	14:00 桃四 コーラス				14:00 フラワー アレンジ
26	27	28				
(午後) コーヒー 喫茶						
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。
 ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
 また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。