

月	火	水	木	金	土	日	
 <h1 style="display: inline;">8月ふれあい予定表</h1>  						1日 ふれあい体操	2日 ☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆
24日(月) 25日(火) 26日(水) の3日間はふれあいの家納涼祭						歌って元気!!	
3日 都道府県クイズ	4日 風船バレー	5日 言葉のゲーム	6日 歌詞当てクイズ	7日 玉入れ	8日 積み上げゲーム	9日 ☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	
健康体操 (花村講師)	今日は浴衣の日! 夏歌と盆踊り	歌の会 (浜田講師)	夏バテに負けない! モリモリ体操	竹ちゃんと歌おう (竹森講師)	頭フル回転 クイズ	☆☆☆☆☆☆	
イントロクイズ お茶の会 (山本講師)	ブロック崩し ゲーム	ゴルフボウリング	的当てゲーム	棒体操	射的・ ダーツゲーム	☆☆☆☆☆☆	
10日 OO運びゲーム	11日 記憶カクイズ	12日 どれみちゃん コンサート (松嶋講師)	13日 ふれあい体操	14日 サッカー	15日 みんなで歌おう	16日 ☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	
歌詞当てクイズで ドドドドン♪	心も身体も ワクワク体操	夏の暑さに 負けない 体操	イントロ・キーワード でドドドドン♪	歌って踊ろう♪	転ばないように 予防体操	☆☆☆☆☆☆	
フーフー パタパタ競争	皆と歌おう	カルタ	輪投げゲーム	言葉のゲーム	ゴルフゲーム		
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
カレンダ－作り週間							
みんなで歌おう	言葉のゲーム	歌の会 (鳥井講師)	玉入れ	歌詞当てクイズ	都道府県クイズ	☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	
対抗! 積み上げ ゲーム	のびのびダンス セラピー (野尻講師)	脳トレでGO! 13:45~ 書道 (川元講師)	頭フル回転 クイズ	踊る ホカホカ体操	イントロクイズで ドドドドン	☆☆☆☆☆☆	
書道 (高野講師)	射的・ ダーツゲーム	0	皆と歌おう	フーフー パタパタ競争	詩吟 (小野講師)	☆☆☆☆☆☆	
棒体操					ゴルフボウリング		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
ふれあいの家 <h1 style="display: inline;">納涼祭</h1> 			お手玉で遊ぼう (阿佐ヶ谷長寿会)	風船バレー	記憶カクイズ	☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	
			手話ダンス (足立講師)	「これって 何の歌??」	三味線で歌おう (田中講師)	☆☆☆☆☆☆	
			絵手紙 (大塚講師)	カルタ	輪投げゲーム	☆☆☆☆☆☆	
			ゴルフゲーム				
31日	  						
サッカー							
太極拳 (伊藤講師)							
的当てゲーム							

選択プログラム (13:00~) ※プログラムによっては開始時間が異なります						
月	火	水	木	金	土	日
脳トレ 麻雀	ハ－モニカ 大正琴	コーラス 麻雀	ハ－モニカ 編物 (午前)	ハ－モニカ 麻雀	体操	ご希望に添って行ないます

<< 今月のお知らせ >>

カレンダー
作り週間
8月24日(月)
~26日(水)

...

今月は第4週の17日~23日です。
テーマは「お月見」!! どんなカレンダーが作れるのかお楽しみに!!
夏だ! スイカだ!! 祭りだ!!! 今年もやってきました、夏のふれあい納涼祭!!
浴衣にスイカ割り!! 他にも、まだまだあります。どうぞお楽しみに!!

美容カットサービス ※お電話にて予約承ります。(TEL:03-3394-9831)

日にち	カット担当	内容	料金
8月10日(月)	小林さん	カット・簡単なフロー	¥1,800
8月25日(火)	小林さん	カット・簡単なフロー	¥1,800

☆今月お誕生日の皆様へ☆

お誕生日おめでとうございます!
通所されたときにお祝いさせていただきます♪