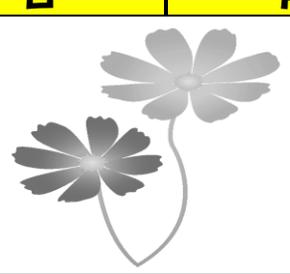
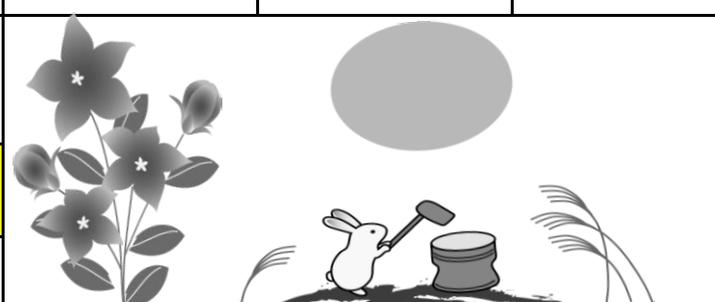


平成27年

9月ふれあいの家予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1日 歌詞当てクイズ	2日 風船バレー	3日 都道府県クイズ	4日 ふれあい体操	5日 OO運びゲーム
		太極拳 (伊藤講師)	歌の会 (浜田講師)	健康講座 (宮本講師)	イントロでGO!!	こうぼこの会 (空代講師)
		ゴルフボウリング	ゴルフゲーム	フロック崩しゲーム	的当てゲーム	カルタ
6日 ☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	7日 ふれあい コースター作り	8日 玉入れ	9日 皆で歌おう	10日 サッカー	11日 言葉のゲーム	12日 おごろく のひのびダンス セラピー (野尻講師) 絵手紙 (大塚講師)
	健康体操 (花村講師)	朗読の会 (川合講師)	頭のストレッチ 記憶力クイズ	音楽でゲンキ (中込講師)	民謡 (榎本講師)	カラオケ
	皆で歌おう お茶の会 (山本講師)	フリスビー ボウリング	フーフー パタパタ競争	棒体操	射的・ ダーツゲーム	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
カレンダー作り週間(14日(月)~20日(日))						
☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	どれみちゃん コンサート (松島講師)	OO運びゲーム	ふれあい体操	風船バレー	イントロでドン	歌詞当てクイズ
	健康講座 (宮本講師)	竹ちゃん と歌おう (竹森講師)	懐かし♪ あの歌♪ 何の歌??	ハーフ・二胡・三線で 歌おう	杉並民謡の会 (松澤講師)	残暑も ラストパート!? バテない体力強化体操
	書道 (高野講師)		書道 (川元講師)			詩吟 (小野講師)
	フロック崩し ゲーム	輪投げゲーム	積み上げゲーム	カルタ	ゴルフゲーム	フリスビー ボウリング
20日 カレンダー作り	21日 おごろく	22日 棒体操	23日 歌の会 (鳥井講師)	24日 お手玉で遊ぼう (阿佐ヶ谷長寿会)	25日 記憶力クイズ	26日 玉入れ
☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	 寿会	三味線で歌おう (田中講師)	頭フル回転 脳トレQ	手話ダンス (足立講師)	アンサンブル フェニックス	ひまわり (月岡講師)
	ふれあい体操	的当てゲーム	棒体操	皆で歌おう	フリスビー ボウリング	フーフー パタパタ競争
27日 ☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆	28日 言葉のゲーム	29日 都道府県クイズ	30日 サッカー			
	秋のイントロ ドン	歌の宅配便 (リバース)	秋の歌で 歌詞当てクイズ♪			
	射的・ ダーツゲーム	ゴルフゲーム	フロック崩し ゲーム			

選択プログラム(13:00~) ※プログラムによっては開始時間が異なります

日	月	火	水	木	金	土
ご希望に添って 行ないます	脳トレ 麻雀	ハーモニカ 大正琴	コーラス 麻雀	ハーモニカ 編物(午前)	ハーモニカ 麻雀	体操

<< 今月のお知らせ >>

カレンダー作り週間 ... 今月は第3週の14日~20日です。テーマは「秋の実り」!!どんなカレンダーが作れるのかお楽しみに!!

9月21日(月) ... 敬老の日ということで、ふれあいでは「寿会」が開かれます。昼食には特別なお食事をご用意しております。ふれあい職員による特別企画もあります。どうぞお楽しみに♪♪

美容カットサービス ※お電話にて予約承ります。(TEL:03-3394-9831)

日にち	カット担当	内容	料金
9月7日(月)	金子さん	カットのみ	¥1,500
9月16日(水)	小林さん	カット・簡単なフロー	¥1,800
9月17日(木)	鈴木さん	カット・簡単なフロー	¥1,800
9月28日(月)	金子さん	カットのみ	¥1,500

☆今月お誕生日の皆様へ☆

お誕生日おめでとうございます!
通所されたときにお祝いさせていただきます♪