

平成29年
2017年

7月ふれあい予定表

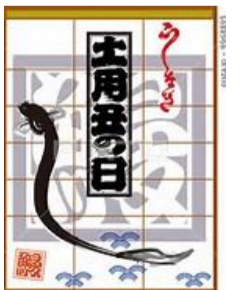
上井草ふれあいの家

曜日	月	火	水	木	金	土
時間/日にち	31日	生活機能訓練について 日常生活を安全でより快適に過ごせるように、集団体操を充実します。 ご希望の方には機能訓練指導員による個別の生活機能訓練を実施しています。また福祉用具の使い方や、運動方法等のご相談をお待ちしております。 理学療法士、作業療法士、看護師が				1日
10:30~11:30	2人で協力ゲーム					サッカー
14:00~15:00	昔懐かしい思い出クイズ					懐メロの歌の会
16:30~17:10	夏の歌					積み上げ崩しゲーム
時間/日にち	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10:30~11:30	サッカー	風船バレー	七夕飾りつけ	玉入れ・輪投げ	流しそうめん? 流しOO!	皆で歌おう
14:00~15:00	漢字言葉のゲーム	民謡(田中講師)	円になってゲーム	しげしいのマジックショー(齋藤講師)	蓄音器コンサート(村松講師)	足でポン 絵手紙(大塚講師)
16:30~17:10	カラオケ	七夕飾りつけ	ペーパードライバー	脳トレクイズ	皆で歌おう	しりとり・クイズ
時間/日にち	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10:30~11:30	歌詞当てクイズ	戸谷さんと声を出してスッキリ	風船バレー	夏の歌の会	OO運びゲーム	キックホッケー
14:00~15:00	すごろく	歌のリクエスト	歌謡コンサート(大園講師)	思い出クイズ	タオル体操	夏の歌の会 詩吟(小野講師)
16:30~17:10	輪投げ	しりとりクイズ	積み上げ崩しゲーム	キャッチボール	夏の唱歌	野球
時間/日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日
カレンダー作り週間(17日~22日)						
10:30~11:30	OO運びゲーム	棒体操	タオル体操	キックホッケー	皆で歌おう	歌詞当てクイズ
14:00~15:00	大正琴と歌おう	朗読(すずらん会)	言葉のゲーム	歌詞当てクイズ	頭も身体もリフレッシュ	体力UP体操
16:30~17:10	漢字部首クイズ	サッカー	カラオケ	ペーパードライバー	的当て・ダーツ	卓球
時間/日にち	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10:30~11:30	どれみちゃんコンサート(松島講師)	玉入れ・輪投げ	歌の会(鳥井講師)	お手玉で遊ぼう(阿佐ヶ谷長寿会)	足でポン	綱引き
14:00~15:00	円になってゲーム	頭の体操脳トレQ	下肢筋力UP体操	絵手紙(大塚講師) すごろく	昔懐かし何の歌?	都道府県クイズ
16:30~17:10	フリスビーシューティング	トランプ・カルタ	ビンゴ	懐メロを歌おう	言葉のゲーム	季節の童謡

ご希望者が集まり、ボランティアの方などを交え活動されています。	《選択プログラム》 ※プログラムによっては開始時間が異なります。					
	月 体操 脳トレ 折り紙	火 体操 大正琴(午前) ハーモニカ	水 体操 コーラス 麻雀	木 体操 編物(午前) ハーモニカ	金 体操 ハーモニカ 麻雀	土 体操 書道 高藤講師 (第1週・第3週)

今月のお知らせ

- ◎暑くなってきました。水分、食事をしっかり摂り、クーラーも適度につけて熱中症気をつけてくださいね。
- ◎7月7日は七夕。笹飾りを一緒に作っていきましょう。織姫と彦星が会えますように、、、
- ◎7月7日は『七夕ご膳』、7月25日は土用の丑の日、『うなぎの蒲焼』です。
- ◎8月のカレンダーのテーマは『せみ取り』夏らしいカレンダーです。お楽しみに
- ◎7月25日の行事食は別途料金がかかります。☕は「コーヒーの日」です。



☆7月7日(金)		美容カットサービス TEL.03-3394-9831 <small>(電話にて予約承ります。)</small> ☆の日 担当:小林さん/料金:¥1800- 内容:カット・簡単なブロー ◎の日 担当:金子さん/料金:¥1500- 内容:カットのみ
◎7月10日(月)		
◎7月24日(月)		
☆7月27日(木)		

毎月、デイの様子をブログで掲載しています。是非ご覧になってください。 HPアドレス: [サンフレンズ](#)