

# 令和3年 12月 松ノ木ふれあいの家プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			松ノ木ふれあい健康体操			
午後①			サイコロサッカー	銭形平次ゲーム	曲名当てクイズ	季節の歌を歌おう
午後②			習字	カラオケ	習字	カラオケ
	6	7	8	9	10	11
午前	松ノ木ふれあい健康体操					
午後①	サイコロサッカー	季節の収穫ゲーム	松ノ木ボウル	松ノ木ダービー	面白玉入れ	足綱引き
午後②	脳トレをしよう	カラオケ	習字	カラオケ	習字	カラオケ
	13	14	15	16	17	18
午前	松ノ木ふれあい健康体操					
午後①	虫食い歌謡曲	松ノ木ボウル	ピッチャー&キャッチャー	蹴って倒せ	椅子カーリング	出た目でポン!
午後②	脳トレをしよう	カラオケ	習字	カラオケ	習字	カラオケ
	20	21	22	23	24	25
午前	松ノ木ふれあい健康体操					
午後①	ピッチャー&キャッチャー	紅白歌合戦準備	足でポン!	曲名当てクイズ	クリスマス会	クリスマス会
午後②	脳トレをしよう	カラオケ	習字	カラオケ	習字	カラオケ
	27	28	29	30	31	
午前	松ノ木ふれあい健康体操					
午後①	冬の歌を歌おう	紅白歌合戦	一年振り返りクイズ	年末休業	年末休業	
午後②	脳トレをしよう	カラオケ	習字			

※プログラムが当日に変更になる場合があります。予めご了承ください。

12月の理美容のご案内です  
27日(月) 28日(火) 13:00~

\* 申し込み用紙に記入の上、提出お願いします。

