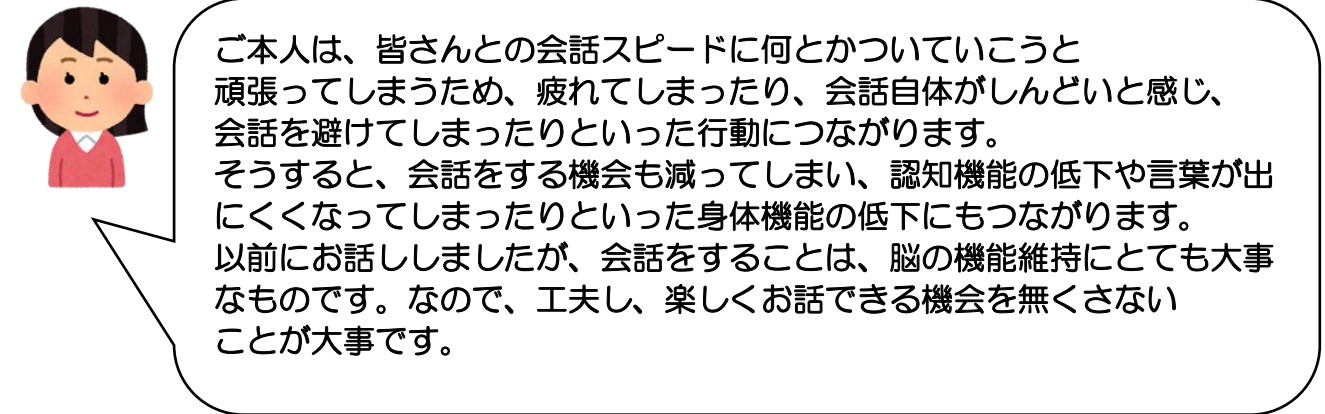


優優生活 2月号

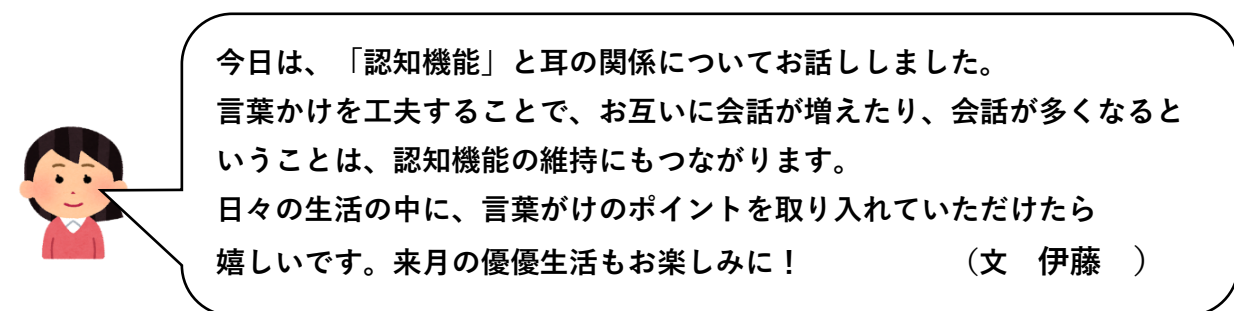


年を重ねるごとに身体には、さまざまな変化が起こってきます。歯が衰えてきたり、聴覚や視覚などにも変化が出てきます。それは脳についても同じです。個人差はありますが、高齢による脳の変化は、大脳の認知機能にも影響し、認知機能の低下によって、言葉の聞き取りや理解などが難しくなっていきます。この認知機能の低下は、「聞く」というところにも影響を及ぼします。



さあ工夫しましょう! <言葉かけのポイント>

1. ゆっくりシンプルな言葉で伝える
(例 「明日 ○○に 食事に行きましょう 」等)
2. 情報量を少なくする。
(文章を長くすると情報量も多く、前に何を話したのか分からなくなってしまうため)
3. ときにはジェスチャーもうまく取り入れる。
(ただし、ジェスチャーと言葉を同時に行うと2つの情報を頭の中で処理しなければいけません。先にジェスチャーを行い、その後に言葉かけ、もしくは言葉かけの後にジェスチャーとわかりやすく行っていきましょう。)



和田ふれあいの家 お悩み相談室(ご利用者様、ご家族様限定)

・介護についての悩み、不安など
・自身の身体のことや物忘れなどの悩みなど(お気軽にご相談ください)
電話 03-3312-9556 メール wada@3friends.or.jp

<12月のご様子>

クリスマス会「ビンゴ大会」



「スマイルシェアさんの音楽療法」
クリスマスソングや冬の歌を歌いました♪



「テリー中島さんと歌おう！」

いっぱい歌って、お話もして、とても楽しい会でした♪



冬の曲から、懐かしの歌謡曲、お正月の曲まで。

素敵な時間をありがとうございました！

次回の3月号でも楽しいご様子をお届けできたらと思います！お楽しみに！

<1月のご様子>

「獅子舞がやってきた！」

開運・厄除けで今年も幸せに♪



「新年会」



昼食（かんぱ〜い！）

「かごの鳥」

「お座敷小唄」

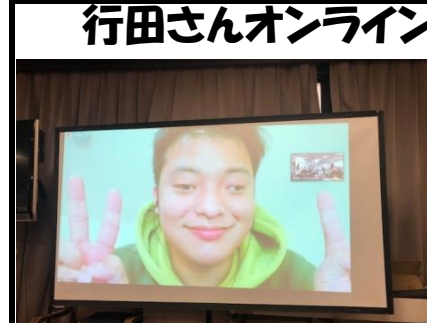


東京のバスガール

スタッフによるストッキング綱引き

「ご長寿クイズ」

行田さんオンラインニューイヤーコンサート



民謡「いもがらぼくと」



「～奏でよう 心を一つに希望の歌声～」

阪神淡路大震災を機に、石川県で音楽ボランティアを始めた行田さん。

みなさんが元気になる曲をたくさん準備してくださり、

歌ったり、リズム体操をしたりと心が元気になる会でした！