



笑顔がつながる、地域の拠点。

住み慣れた家で、いつまでも。
通い・泊まり・訪問を組み合わせた柔軟なサポート。

おあしす上井草 小規模多機能ホーム
社会福祉法人サンフレンズ



おちつく

あんしんする

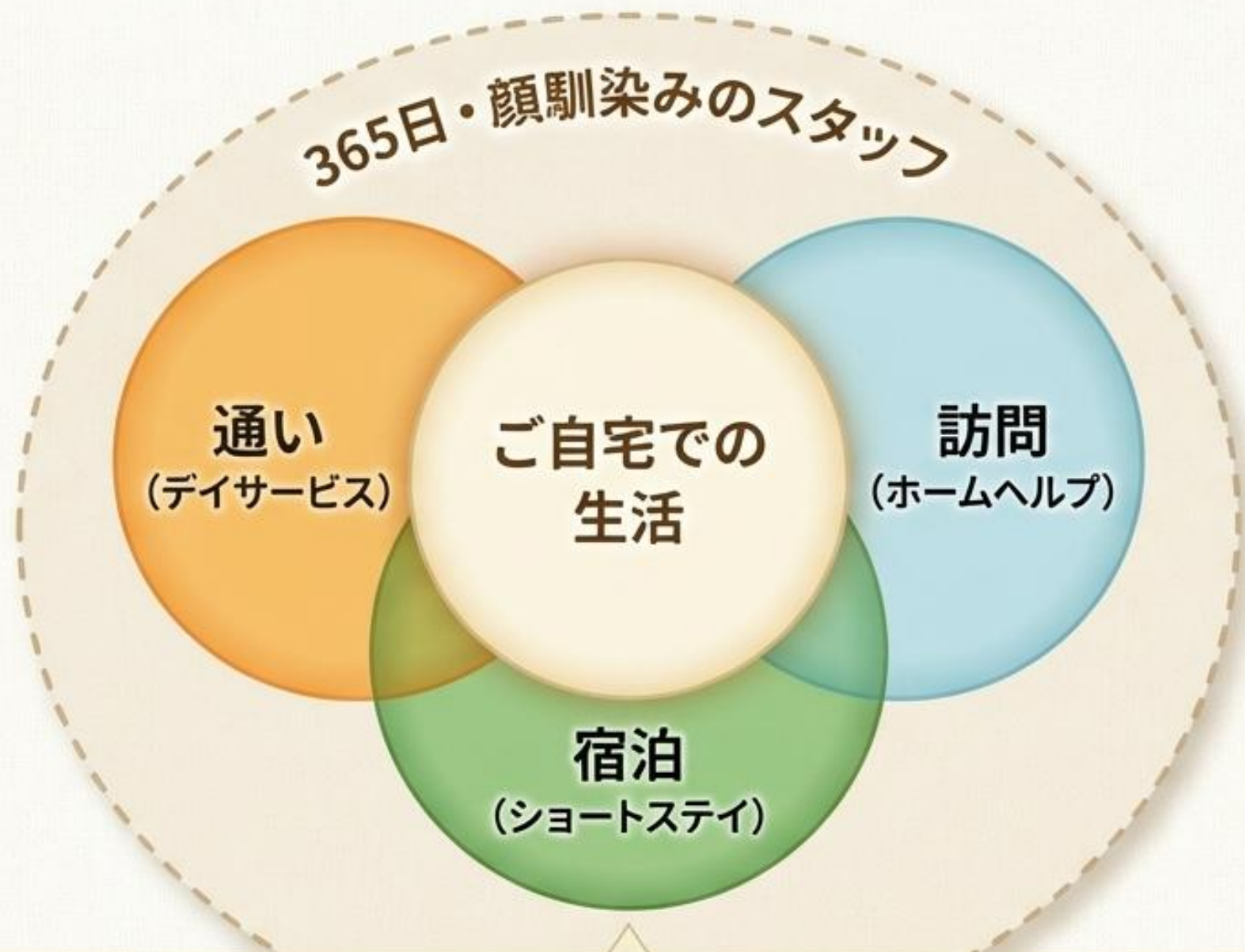
しんらいのおける

すマイルのある場所でありたい

地域の皆様のアイデアから生まれました。

「いろいろな形の木の实たちが、それぞれの形でやすらぎを得ている様子」を表現しています。

小規模多機能型居宅介護とは？



1つの拠点で3つのサービスを柔軟に組み合わせる在宅支援サービスです。
最大の安心：どんなサービスを利用しても「いつものスタッフ」が対応します。

従来の介護サービスとの違い

	従来の介護	おあしす上井草
【契約・窓口】	✕ 複数に分かれ複雑	✓ おあしす1箇所のみ・専属ケアマネジャー
【スタッフ】	✕ サービス毎に違う人	✓ いつも顔なじみのスタッフ
【急な予定変更】	✕ 対応が難しい場合が多い	✓ 臨機応変に対応可能・急な宿泊もOK
【料金体系】	✕ 利用ごとの積み上げ式で毎月変動	✓ 安心の月額定額制・介護保険部分

心安らぐ、もう一つの我が家

自慢の中庭:
ボランティアさんと管理
する、季節の花や野菜が
あふれる憩いの場。



宿泊室: プライバシーが守ら
れる全6室 (洋室・和室)。
介護ベッド・エアコン完備。



リビング: 自分のペースでゆったりと
過ごせる、明るく家庭的な空間。

ある1日のスケジュール（朝～昼）

施設内（通い・宿泊）

施設外（訪問）

送迎車到着。訪問
スタッフと連携して
支度をサポート。



08:00

朝食 / モーニングケア訪問

09:00

体操・ストレッチ

10:00

自宅への安否・服薬確認訪問。

個別入浴

11:00

SOS対応：
「ベッドから落ちた」という
臨時訪問で即対応！



口腔体操と昼食

12:00

ある1日のスケジュール（午後～夜）

施設内（通い・宿泊）

14:00 音楽や脳トレ

15:00～ おやつ作り、中庭の散歩。

16:00



18:00 夕食 / 就寝介助

20:00～ 夜間帯は宿直スタッフによる見守り体制

施設外（訪問）

訪問診療への同行。

買い物同行。

16:00



不安へのSOS：
「探し物が見つからない」という不安からのSOSに臨時訪問し、一緒に搜索。

緊急宿泊対応：
18:00 徘徊で警察に保護されたご利用者を、ご家族の出張中に急遽「宿泊」で受け入れ。



日々の彩り：食事と活動

「みんな違って、みんないい」を体現するひとコマ。



【手作りのお食事】

施設内厨房で調理。行事食や、お身体の状態（嚥下など）に合わせた柔軟な対応。



【臨床美術（アートセラピー）】

上手い下手は関係なく、五感を刺激し自分自身を表現する喜び。笑顔と自信を引き出します。



【季節の手仕事】

中庭での梅仕事や生け花など、昔からの生活の知恵を活かした活動。

「こんな時どうする？」柔軟な対応力Q&A



Q: 1日中いなくてもいい？

A: 短時間の通いも大歓迎です。食事なしのプランなど、ご自身のペースに合わせてご利用いただけます。



Q: 訪問だけの利用もできる？

A: はい。「通い」が基本ですが、訪問のみの登録でご利用されている方もいらっしゃいます。

Q: 宿泊の日数制限はある？

A: 制限はありません。ご事情で長期化した場合、次の施設探しもケアマネジャーがしっかりサポートします。

医療と地域のセーフティネット



【医療連携】

主治医やご家族への迅速な連絡体制。必要に応じた協力医療機関（城西病院等）への受診対応。

【バックアップ施設】

同じサンフレンズ法人が運営する特別養護老人ホーム「上井草園」が併設されており、万全のバックアップ体制。

おあしす上井草

【運営推進会議】

地域住民や行政を含めた会議を隔月で開催。透明性の高い、地域に開かれた運営を行っています。

わかりやすい費用体系（1ヶ月の目安）

② オプション料金：自己負担分（使った分だけ）

食事代：1日 1,565円
(朝・昼・おやつ・夕)

宿泊費：1泊 2,210円

その他：おむつ代、
理美容代等は実費

① ベース料金：介護保険費用（月額定額・1割負担の場合）

要支援1：約 8,000円 ~ 要介護5：約 40,000円

定額だから、何度「通い」「訪問」を利用しても安心。

ご利用までの流れ



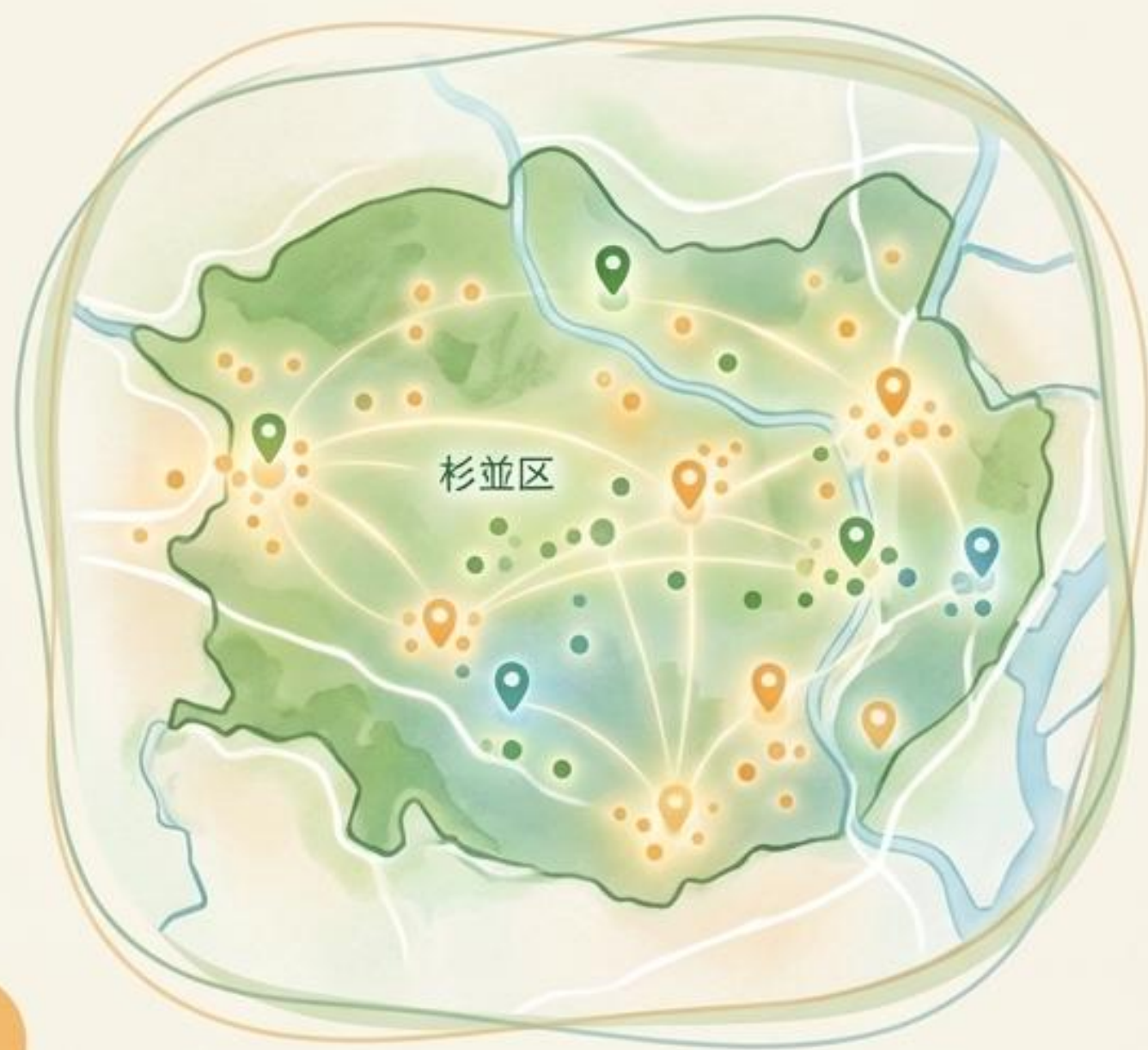
お気軽にお電話
ください。

ご自宅への訪問
説明も可能です。

現在のケアマネジャー
からの引き継ぎも
スムーズに行います。

おあしすの専属ケ
アマネジャーが最適
なプランを作成。

運営母体：社会福祉法人サンフレンズについて



【設立】

平成6年（1994）。杉並区で長年実績を積む信頼の法人。



【地域ネットワーク】

特別養護老人ホーム、デイサービス、地域包括支援センター（杉並区受託）など、区内で多数の福祉拠点を運営。



【理念】

「地域住民とともにある事業」を推進し、多様な福祉サービスを展開しています。

【ご案内】 ショートステイ（短期入所）も ご利用いただけます

- ✓ 指定（介護予防）短期利用居宅介護サービス
- ✓ 令和3年(2021年)より開始した新しいサービスです。

最大のメリット：現在のケアマネジャーを変えずに、
特養などのショートステイと同様にご利用可能です。

利用期間：1回の利用で最長14日まで。

詳しくはご相談窓口まで。

お問い合わせ・アクセス



施設名：おあしす上井草 小規模多機能ホーム

住所：〒167-0023 東京都杉並区上井草3-33-10

アクセス：西武新宿線「上井草駅」下車 徒歩2分

送迎エリア：上井草、今川、桃井など（杉並区内ご相談ください）

担当：鈴木・浮中・櫻庭

電話番号：03-3394-9831

（ご見学・ご相談 大歓迎！）



どうぞお気軽にご相談ください。
スタッフ一同、お待ちしております。