



杉並区地域包括支援センター 高齢者総合相談窓口 ケア24和田たより



高齢者総合相談窓口 ケア24和田は杉並区から運営を委託された高齢者の総合相談窓口です。

安心おたっしゃ訪問が始まりました！

今年も対象の方のご自宅には訪問させていただきますので、ご協力お願いいたします。

家族介護教室開催のお知らせ

『転ばぬ未来（さき）の創り方』



日時：令和8年7月23日（木）

14：00～15：00

場所：セシオン杉並 第6・7集会室（梅里1-22-23）

講師：タムス杉並病院 作業療法士 岡部 翔一様

定員：30名（申込順）

内容：なぜ転ぶのか？普段から気をつけることを実技を中心に学びます。福祉用具の展示もあります。

申込は、令和8年7月1日(水)から

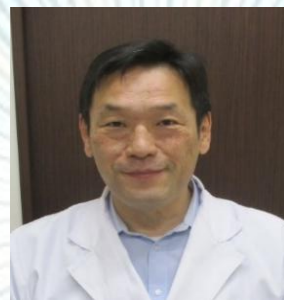
ケア24和田へ、電話でお申し込みください。

「涼み処（クーリングシェルター）」
今年も令和8年10月21日（水）まで区立施設などを開放しています。詳細は杉並区ホームページをご確認ください。ケア24和田でも実施しています。ぜひお立ち寄り下さい。



物忘れ相談

日程：月1回 火曜日 **※予約制**
時間：13:30～14:30（30分程度）
場所：ケア24和田（和田3-52-4 2階）
費用：無料



清水内科
クリニック
清水 聡医師

地域の「認知症サポーター医」による相談の機会を設けています。
かかりつけ医がいなくて、物忘れや認知症について不安のある本人・家族の方は、ケア24和田までお気軽にご相談ください。

<当日までの流れ>

総合相談
聞き取り

医師との
日程調整

当日
物忘れ相談



杉並区高齢者総合相談窓口 ケア24和田

住所：杉並区和田3-52-4 和田ふれあいの家2階

交通：東京メトロ丸の内線東高円寺駅 徒歩7分



窓口受付時間

月～土曜日 9:00～17:00

電話：03-5305-6024

日・祝・年末年始はお休みです。

*夜間、日・祝日および年末年始の緊急の連絡のご相談は、電話で24時間受け付けています。

担当区域：和田1・2・3丁目
高円寺南1・5丁目