発行：杉並区高齢者総合相談　ケア24和田
令和8年秋号

ケア24和田だより

地域でつながろう
コミサポ和田・高円寺
～いつまでも健康に～



【和田圏域】

10月30日（金）
10：30～12：00
会場：ゆうゆう高円寺東館

【高円寺圏域】

11月28日（土）
10：30～12：00
会場：ゆうゆう和田館

健康気功、
タムス杉並病院
～講義「転ばぬ未来の創り方」～
楽しい催し企画中！！！ぜひ、いらしてください！
！



オレンジ・ランプ上映会

若年性認知症と診断された方の実話をもとに描く
夫婦の希望と再生の物語

日時：10月17日（土）10：30～12：00
会場：セシオン杉並　2階　講座室
申し込み・問い合わせ
ケア24和田　電話：03-5305-6024

7月23日家族介護者教室開催しました

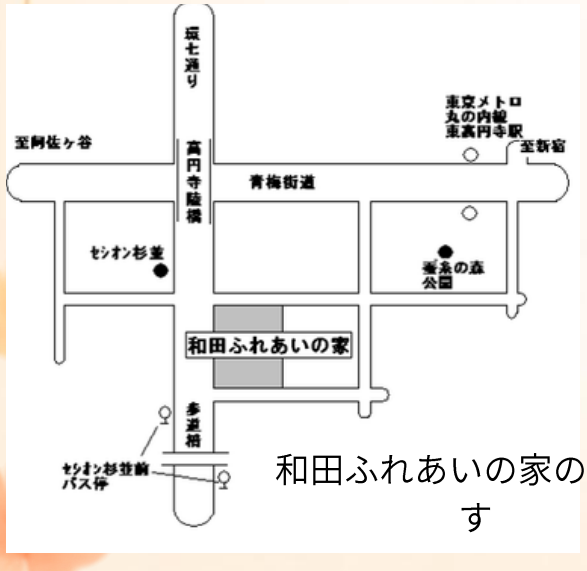
「転ばぬ未来（さき）の創り方」をテーマにタムス病院の作業療法士岡部氏の日頃から実践できるご講義を熱くお話していただきました。参加されている方からも積極的に質問され転倒予防について知識を深めることができました。また、福祉用具の東基さんより杖や靴の展示もしていただきました。今後もいろいろなテーマで家族介護者教室を開催しますのぜひご参加ください。





10月より受付開始
杉並区高齢者見守りキーホルダー

外出時も安心！登録したキーホルダーを持ち歩くことで外出時先で急に具合が悪くなった場合でも警察や消防、医療機関が必要な情報を確認することができます。詳しくはケア24までお問合せください。
（但し、ケア24開所時間に限ります）



和田ふれあいの家の2階です

杉並区高齢者総合相談　ケア２４和田
住所：杉並区和田３－５２－４　2階
TEL：０３－５３０５－６０２４
FAX：０３－５３０５－６０２３
窓口受付時間 月～土曜日 9:00～17:00
日・祝日・年末年始はお休みです。
＊夜間、日・祝日および年末年始の緊急の連絡のご相談は
電話で24時間受け付けています
担当区域　和田１・２・３丁目
高円寺南１・５丁目