和泉はつらつクラブに来てみませんか

介護保険半日型デイサービス



運動を暮らしへとつなげる

「またできた」を増やす場所

介護のプロが、
一人ひとりに寄り添い、
これからを自分らしく暮らせるようサポートします

暮らしを支える3つのステップ

1 スペースワンダーで身体づくり



転倒への不安を減らし、
安心して歩ける身体づくりを
支援します

2 暮らしの動きを実践



階段・入浴・家事など
日常生活に必要な動きを
練習します

3 スクエアステップで脳と体を元気に



脳と体を同時に活性化し、
いきいきとした毎日につなげます

こんな暮らしを、これからも続けたい方へ

元気に
散歩がしたい



台所に立ち
続けたい



階段を
上りたい



はつらつとして
暮らしたい



一人ひとりの
「やりたい」を
大切にします。

**見学・体験
受付中！**

お気軽に
お問い合わせください





高齢者在宅サービスセンター
和泉ふれあいの家
東京都杉並区和泉4−40−31
03-3321-4808