

65 歳以上の方の相談はケア 24 が窓口です

杉並区地域包括支援センター

ケア 24 善福寺

03-5311-1024

担当地域

杉並区西荻北 3・4・5 丁目

善福寺 1・2・3・4 丁目

# ケア 24 は高齢者や、その家族を応援します。

近所のお年寄りが  
心配だけど…

介護保険の手続き  
方法がわからない

物忘れが心配…

介護の方法を  
教えてほしい



ケアマネジャーは  
どうやって選べば  
いいの？

こんな時はケア 24 へご相談ください。