

上井草園 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			2:00 手工芸	2:00 ひまわりの会		
5	6	7	8	9	10	11
(午後) コーヒー 喫茶	2:30~ お茶の会 (午後)書道		2:00~ 歌の会 「楽しく 歌おう」			2:00~ 桃四 コーラス
12	13	14	15	16	17	18
	(午前) 理美容	2:00 絵手紙	2:00 手工芸			
19	20	21	22	23	24	25
(午後) コーヒー 喫茶	(午後) 書道	2:00~ 上荻シル バース	2:00 手工芸			2:00 フラワー アレンジ
26	27	28	29	30		
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容					

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。

ご参加希望の方は食堂までお集まりください。
また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。