

# 上井草園便り

2015年1月号 発行：特別養護老人ホーム上井草園

## 新年会 1月1日



元日に新年会を開催しました。

園長の土屋より新年のご挨拶をさせていただいた後、日本酒で乾杯をしました。

お食事はお節料理です。

お膳にはお正月らしい鶴の飾りが添えてあり、お祝いに相応しい豪華なお食事になりました。

また、フロアの飾り付けはボランティアさんが作っていただきました。

いつもありがとうございます。



午後は職員による紙芝居を上演しました。

第一部は顔写真を見て名前を当てる「未年生まれの有名人クイズ」を行いました。

第二部は懐かしの名画を紙芝居で再現。「愛染かつら」を上演しました。

合間にみなさんと一緒に歌を歌い、お正月らしくにぎやかに過ごしました。

最後は女性職員によるダンスで華やかに締めくくりました。



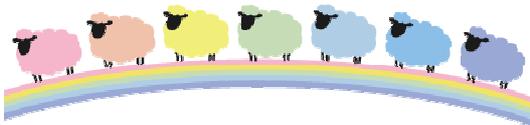
# 未年職員紹介



暖かくて、温厚で、すごくふかふかしたイメージ。未年の人は、まさにそのイメージどおり、温厚で温和、従順で優しい性格と言われています。優しすぎて、あまり人に意見できず、消極的と見られることも多いようですが、常に真実を見つめていたいという気持ちが強いのが特徴だそうです。

上井草園でも利用者の皆様に安心して生活して頂けるよう、優しさと温かさを持ってお手伝いさせていただきます。今年1年よろしくお願い致します。

菊池 桃子 1階介護職員



## 「百花繚乱」作品展 12月8日



杉並リハビリテーション病院で開催された「90歳以上の方が創作した作品展」に3名のご利用者が書を出展しました。

大きな場所に展示されている自分たちの作品を見て、皆様とても喜んでいらっしゃいました。

また、この作品展では作者の似顔絵を描いて、一緒に展示していただきました。

素敵な思い出となりました。



# 忘年会 12月7日



12月7日に忘年会を開催しました。

昼食は洋食でした。苺と生クリームでサンタ型になっているなど、とてもオシャレなお膳になっていました。

また、1階フロアでは乾杯前に大正琴の演奏も行いました。クリスマス忘年会に合わせ「きらきら星」を演奏しました。

午後にはオペラ歌手である清水明子様によるコンサートを開催。フロアに素敵な歌声が響き渡りました。最後は謎の介護職員(?)による「日本エレキテル連合」のコントを披露しました。

流行語大賞となった「ダメよ～。ダメダメ」というセリフにご利用者の皆様も大笑いとなりました。



# 正しい手の洗い方



手洗いは誰にでもできるいちばんシンプルな感染症予防対策です。

日常生活の中で私たちはたくさんの菌に触れています。

知らないうちに手に移動してきた菌は口や鼻、目などから体内に入って様々な悪さをしようとします。

家に帰った時やトイレの後、食事前や調理前など、せっけんを使って正しく手洗いをして、感染症予防に努めましょう。

手洗いの前に

- ・ 爪は短く切っておきましょう
- ・ 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 2月の行事予定

2月 3日 節分豆まき

2月 8日 おやつバイキング

