

月	火	水	木	金	土	日
		1日 言葉のゲーム	2日 イントロでドン♪	3日 玉入れ	4日 〇〇運びゲーム	5日 ☆☆☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆☆☆ お楽しみに♪
		歌の会 (浜田講師)	健康講座 (宮本講師)	お楽しみ プログラム	歌謡コンサート (引地講師)	
		ペーパー ドライバー	輪投げ	皆で歌おう	フーフー パタパタ競争	
6日 風船バレー	7日 歌詞当てクイズ	8日 リズムで遊ぼう (永井講師)	9日 サッカー	10日 記憶力クイズ	11日 皆で歌おう	☆☆☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆☆☆ お楽しみに♪
健康体操 (花村講師)	お楽しみ プログラム	お楽しみ プログラム	お楽しみ プログラム	お楽しみ プログラム	お楽しみ プログラム 絵手紙 (大塚講師)	
釣りゲーム お茶の会 (山本講師)	ブロック崩し ゲーム	射的・ ダーツゲーム	カルタ	ふれあい体操	ボウリング	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	☆☆☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆☆☆ お楽しみに♪
都道府県クイズ	どれみちゃん コンサート (松島講師)	イントロでドン♪	ふれあい体操	言葉のゲーム	玉入れ	
杉並民謡の会	お楽しみ プログラム	太極拳 (伊藤講師) 13:45~ 書道 (川元講師)	蓄音器 コンサート (村松講師)	お楽しみ プログラム	のびのび ダンスセラピー (野尻講師) 詩吟 (小野講師)	
的当てゲーム	積み上げゲーム	ゴルフ・ ボウリング	フーフー パタパタ競争	輪投げ	ふれあい体操	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
カレンダー作り週間						
歌詞当てクイズ	風船バレー	歌の会 (鳥井講師)	お手玉で遊ぼう (阿佐谷長寿 会)	皆で歌おう	記憶力クイズ	☆☆☆☆☆☆☆☆ 職員による お楽しみ プログラム ☆☆☆☆☆☆☆☆ お楽しみに♪
健康講座 (宮本講師) 書道 (高野講師)	お楽しみ プログラム	お楽しみ プログラム	手話ダンス (足立講師) 絵手紙 (大塚講師)	お楽しみ プログラム	三味線で歌おう (田中講師) 書道 (安藤講師)	
ボウリング	カルタ	釣りゲーム	ブロック崩し ゲーム	射的・ ダーツゲーム	ペーパー ドライバー	
27日	28日	29日	30日			
ふれあい体操	サッカー	都道府県クイズ	〇〇運びゲーム			
チャンネル0 (桑原講師)	民謡(榎本講師) 書道 (鮎川講師)	歌の宅配便 (リバース)	お楽しみ プログラム			
皆で歌おう	ゴルフ・ ボウリング	的当てゲーム	ふれあい体操			
選択プログラム(13:00~) ※プログラムによっては開始時間が異なります						
月 詩吟 (第二月曜日) 監トシ 麻雀	火 ハーモニカ 大正琴	水 コーラス 編み物(午後) 麻雀	木 ハーモニカ 編み物(午前)	金 ハーモニカ 麻雀	土 体操	日 皆様のご希望に 沿って行います

今月のお知らせ

- 4月4日(土) ... 引地講師による歌謡コンサートがございます。素敵な歌声をお楽しみに!!
- 4月14日(火) ... 今月の松島講師による「どれみちゃんコンサート」は、第二火曜日です。
- 4月27日(月) ... 2回目のご出演となりますおやじバンド「チャンネル0(ゼロ)」の演奏があります。どうぞお楽しみに♪
- 4月29日(月) ... リバースの皆様によるプログラムがございます。歌や音楽をお楽しみに!!
- カレンダー作り週間 ... 今月のカレンダー作り週間は、20日~26日です。5月のテーマは、「五月の土俵入り」です。

『美容カットサービス』 ※電話にて予約承ります。TEL:03-3394-9831 まで

日にち	担当	内容	料金
4月6日(月)	小林さん	カット・簡単なフロー	¥1,800
4月28日(火)	小林さん	カット・簡単なフロー	¥1,800

☆☆☆ 今月のお誕生日の皆様 ☆☆☆

お誕生日おめでとうございます!

通所されたときにお祝いさせていただきます

(順不同)

