

## 対象となる方

【要支援1～2】

【要介護1～5】

※要介護認定申請の手続きも代行  
できます

※認知症のある方でもご利用  
できます。

杉並区在住の方に限ります

## ご利用時間

【年中無休24時間】

※日曜・祝祭日もご利用  
いただけます

車椅子でも送迎  
できます

随時見学・体験  
利用できます

## 費用について

【通い】【訪問】【泊まり】

3つのサービスが月額定額制  
でご利用いただけます。

※その他各種加算や食費・日常生活費・  
宿泊費などの利用者負担となるものが  
ございます。詳細については、お電話  
でお気軽にお問い合わせください。

## ご利用定員

登録 29名 通い 18名 泊まり 6名

## 交通案内



西武新宿線 上井草駅(徒歩3分)

西武バス 上井草駅下車(徒歩3分)

JR阿佐ヶ谷駅南口発 長久保行

JR荻窪駅北口発 石神井公園行(荻窪警察経由)

JR荻窪駅北口発 長久保行

## 開設準備室長ご挨拶

21年間、たくさんのご利用者・ご家族、地域のみなさまに支えられながら、運営してきました上井草ふれあいの家が、平成30年3月に小規模多機能型居宅事業に生まれ変わります。

住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活できる、ご利用者地域のみなさまの「ほっとする」「安心できる場所」となるよう、スタッフと共に目指していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



室長 中島千恵

当法人の特養・デイサービスで18年間勤務。  
資格：社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士  
趣味：野球観戦

## おあしす上井草 小規模多機能ホーム

〒167-0023東京都杉並区上井草3-33-10

開設準備室 TEL 03-3394-9833 (法人事務局内)

<http://www.3friends.or.jp/>

# おあしす上井草 小規模多機能ホーム

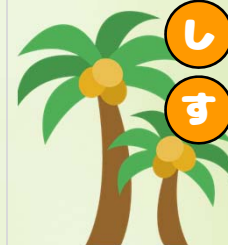
お おちつく

あ あんしんする

し しんらいのおける

す すまいるのある

場所でありたい



2019年3月  
OPEN



～ひとり一人がその人らしく共に生きるまちをつくります～

fff 社会福祉法人  
サンフレンズ

ご利用者・ご家族の状況や希望に応じ

通い 訪問 泊まり を組み合わせて

ご自宅を中心に生活できます



## ■サービスの特徴

- ①一か所で訪問・通い・泊まりの利用が可能（窓口が一つで手続きが楽）
- ②24時間対応
- ③少人数で細やかな対応
- ④スタッフが同じなので、状況の変化に気づきやすく安心
- ⑤困った時に随時訪問

だから

ご本人の不安がやわらぐ

ご家族が安心

最後までご自宅で暮らせる



## ご本人のスタイルに合わせて過ごせます

- ・少人数制なので大人数が苦手な方にピッタリ！！
- ・長時間は苦手な方に、お風呂だけの利用も可能
- ・重度でも機械浴で入浴可能
- ・家族の都合による急な対応もでき、長時間利用が可能
- ・生活習慣を大事にして支援（早朝のお迎えや朝食の提供など）



## ご自宅でも安心して過ごせます

- ・心配なのでこまめに様子を見てほしい方
- ・「通い」に馴染めない、人見知りの方
- ・外に出たがらない出不精の方
- ・病院受診の付添い・介助
- ・ご自宅で最期を迎える看取りも可能

こんなご利用が喜ばれています。



## 通っている場所で夜も過ごせます

- ・急なご利用
- ・ショートステイに馴染めない方
- ・退院直後、ご自宅での生活が不安な方
- ・災害時対応（水害・台風・積雪）
- ・ご本人やご家族の生活のリフレッシュに
- ・ご希望に応じて看取りも可能

こんなご希望にお応えしています。